2024

GAIDAI

大学と高校の違い

高校		大学
50分	授業時間	90分
基本同じ教室	教室	授業によって違う
クラス全員同じ時間割	時間割	自分で作る
対面授業がほとんど	授業形式	対面授業やオンライン、オンデマンドなど
教員免許を持つ先生	先生	専門知識を持つ教授
同じクラスの人	クラスメイト	授業によって受講者や人数が違う
HRなどで先生や日直から伝えられる	情報	外大PASSから配信
約２週間から１か月	長期休暇	約1か月半から2か月

1，授業

大学の授業は高校と違い、自分で時間割を組みます。入学して1週間たった後ぐらいに「履修登録」の期間があり、授業概要が載っている「シラバス（外大hpに掲載中）」や新歓での「履修相談会」で聞いたアドバイスを参考にして決めていきます。外大では「外大PASS」というシステムを使って履修登録を行っていきます。今からシラバスを見て興味のある授業を探しておくといいかも！

履修登録をした授業の単位を取るには一定以上の成績をおさめる必要があります。成績評価の仕方は授業によって異なります。シラバスで確認しましょう。例）出席、発表などの授業参加度、中間・期末試験、期末レポートなど

普通の授業のほかに教職や学校司書教諭、司書の課程があり人によって時間割は変わります。また、2回生からはコースに分かれ、自分の学びたい分野を学びます。

大学と高校の違い

2，生活

実家から通う学生や一人暮らしデビューする学生など様々です。アルバイトを始める学生が多く塾講師や飲食店、単発バイトなど学業と両立させながら働いています。ほかにもホテルやアパレルなどで働いている学生もいます。

一人暮らしを考えていて、不安に思っている方もいるのではないでしょうか？いいことも大変なことも(一人暮らしのページを参照)たくさんありますが、どんな生活を送りたいか日頃からイメージしてみましょう。

3，交友関係

神戸市外国語大学には大学にはクラス制度があるので高校と同じようにクラスメイトと仲良くなることができます！ほかにも、部活やサークル、アルバイトなど仲良くなれる場所はたくさん！日本中から学生が集まっているので新しいことにたくさん出会えます！

Q.部活とかサークルって何があるの？

A.野球、ラグビー、バスケットボール、卓球、ダンス、バレーボール、テニス、バドミントン、フットサル、合気道、空手、弓道、剣道、ラクロス、ワンダーフォーゲル、フラメンコ、軽音、語劇、写真、茶道、吹奏楽　などなど

他にもボランティア、学祭実行委員会、そしてこの冊子を作っている生協学生委員会（GI）もあるよ！

GAIDAI 2024

おすすめ！

授業について

学科専攻科目

習得する科目の中に組み込まれている学科専攻科目は、必修の科目となっています！英米学科と国際間家学科は英語を、その他の学科はそれぞれロシア語、中国語、イスパニア語を修得します。この科目は１学年から４学年まで続きます。

例　発音、文法、小説、戯曲、メディア、作文など

個人的に、好きな言語を選択するのがおすすめです！（みんな１から学ぶので、好みで選んで◎）

兼修語学

１年次から２年次にかけて、それぞれの学科の外国語とは別にもう１言語履修します。週に２限設けられており、日常会話レベルまで会話ができることを目指し学習します。入学時には各個人の兼修言語が決定しているので、入学前から希望言語を決めておくことがおすすめです。

例

英米学科、国際関係学科→　中国語、イスパニア語、フランス語、ドイツ語、ロシア語から選択

GAIDAI・2024

全学共通科目

全学経柄目では、人文、社会科学、自然・人間科学の領域にまたがり、科目が構成されています。

例

哲学概論、日本思想史、社会学入門、言語学入門
憲法、現代の法、現代国際経済問題
社会心理学入門、臨床心理学入門、スポーツ方法　　等

学科基礎科目

専攻する外国語の概要や言語の背景にある文化・社会についてのさまざまな基礎的知識をまなびます！

例

英米	英国史、米国史、英国の社会、米国の社会、英語学概論
ロシア	ロシア文化史、ロシアの社会、ロシア文学史
中国	中国文化論、中国社会論、中国社会論
位スパ	イスパニアの社会、中南米文化史、イスパニア文学史
国関	国際機構論、国際経済関係史、地域市民社会論
２英米	英米学科と同様

私がとっていた米国の社会はALL ENGLISH
でした！

外大生の一日

・英米学科１年生（８時間睡眠命）のある日の１日

６：３０	起床・準備
８：１０	登校
８：５０	専攻の授業
１０：３０	専攻の授業
１２：００	昼休み
１２：４５	空きコマ
１４：２５	授業
１６：００	移動・帰宅
１８：００	夕食
１９：００	勉強・自由
２２：３０	就寝

1限	8：50～10：20
2限	10：30～12：00
昼休み	12：00～12：45
3限	12：45～14：15
4限	14：25～15：55
5限	16：05～17：35

・イスパニア学科１年生（割とこの日が1番きつい）のある日の一日

６：４５	起床・準備
８：２０	登校
８：５０	専攻の授業
１０：３０	専攻の授業
１２：００	昼休み
１２：４５	授業
１４：４５	授業
１６：３０	帰宅
１８：００	バイト（賄いつき）
２３：００	帰宅
２５：００	就寝

第２部英米学科１年のある日の１日

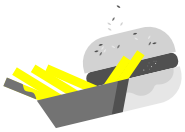
７：００	起床
８：３０	移動
９：３０	バイト
１５：００	自由、勉強
１６：４０	移動
１７：３０	夕食
１７：５０	授業
１９：３０	授業
２１：００	移動
２１：４０	勉強、自由、その後就寝

6限　１７：５０～１９：２０
7限　１９：３０～２１：００

～空きコマとは？～
授業のない時間帯のこと。
大学では自分で時間割を決めるので空きコマができたり、作ったりすることができます！

空きコマに何をするの？

勉強、課題
友達とおしゃべり、ウノやバドミントンで遊ぶ
ご飯を食べる
おやつ
読書
映画鑑賞
ゲーム
部活動、サークル活動
バイト
昼寝、休憩　などなどいろんなことができます！
1コマ90分、どう使うかはあなた次第！！



1人暮らしして良かったこと！

時間を自由にかつたくさん使える！
大学まで近いからたくさん寝れる！
家事スキルが身につく！
1人の時間を確保できる！
友達を家に呼びやすい！
部屋を自分好みにアレンジしやすい！
好きな時に好きなものを好きなだけ食べられる！

1人暮らしして大変だったこと！

料理、洗濯、掃除などの家事を全て1人でこなさなければならない！
バイトをしないとお金がなくて生きていけない！
体調を崩したときに誰も助けてくれない！
虫が出ても1人で対処しなければならない！
慣れるまでは家に自分1人しかいないので寂しくなる！
食材や消耗品などの買い物を忘れると生き辛い！

1人暮らしに関するアドバイス！

通学時間で1人暮らしするかどうかを決める(実家からの通学時間が1時間半を超える人は1人暮らしをしている人が多いよ！)
住む場所を決めるときは、駅からの近さ、学校までの距離、バイト先の豊富さなど多角的な視点で考えよう！
大学に入ってから1人暮らしを始める人もいるので、よく考えてみてね！
1人暮らしをするなら、共通テストが終わったくらいには不動産に相談に行くのがおすすめ！

伊川谷
学園都市から一駅！
自然豊かで医療機関
も充実！

学園都市
外大の最寄り駅！
キャンパススクエアでお買い物
や食事ができる！電動自転車で
通学も楽々！

板宿
住んでいる人が1番多いよ！
近くに商店街やスーパーが
あり、学園都市駅や三ノ宮
へはそれぞれ10分程度で
行けて便利でおすすめ！

名谷
駅前に百貨店やスーパー、
専門店があり便利。バスエ
リアと地下鉄エリアがあ
り、バスエリアに住む人も
多いよ！

総合運動公園
この周辺は歩きでも自転
車でも通える！住んでる
人はあまり見かけないけ
ど近いよ！

神戸市外大生の7割くらいが1人暮ら
しをしているよ！中の人は板宿に住
んでいるので板宿がおすすめ！

神戸
おすすめスポット

神戸須磨シーワールド

布引ハーブ園 / ロープウェイ

南京町中華街

JR須磨海浜公園駅から徒歩５分

西日本で唯一、
シャチのパフォーマンスを
楽しめる水族館。
シャチの生態について学べる
世界初のシャチの教育ゾーン
「オルカラボ」や、
イルカと触れ合える
「ドルフィンビーチ」など
楽しい施設が沢山！
館内にはシャチを見ながら
食事ができるレストランも！

地下鉄新神戸駅から徒歩５分

ロープウェイで神戸の絶景を
見ながら六甲の山々の中を
約10分間の空中散歩。
ロープウェイを降りると四季折々
約200種75,000株のハーブや花を
見ることができます！
他にもレストランやカフェ、テラス
でご飯やスイーツを食べたり、
ハンモックでくつろいだり一日楽し
めます！
夏は向日葵やアジサイが綺麗！

JR元町駅から徒歩５分

横浜中華街、長崎新地中華街
に並ぶ日本三大中華街の一つで、
中華料理店や中華系の商店が
約100軒も集まるチャイナタウン。
小籠包や豚まん、北京ダックなど
本格的な中華料理から、各国料理、
中国茶、スイーツまで
食べ歩きが沢山楽しめます！
夜にはランタンがライトアップされ
とても明るく華やか
おすすめは小籠包、角煮まんです！

This is KOBE

みどころ案内

Spot　ハーバーランド

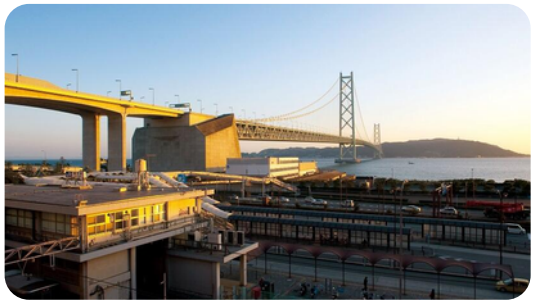
ファッションやグルメ、雑貨、バラエティに富んだ様々な大型専門店など200店舗以上が勢ぞろい。海やポートタワーなども近くにあるので、「ザ・神戸」を感じられるます！

JR神戸駅から徒歩５分

Spot　六甲山牧場

アルプスの牧場を感じさせる風景が広がる牧場。
放牧している羊やヤギなどの家畜との触れ合いもおすすめ！羊毛のウームクラフトやチーズ・フローズンヨーグルト作りなどの体験教室も開催しています！

六甲ケーブル山上駅からバスで15分



Spot　舞子駅

青い海と明石海峡大橋の絶景！！
周りには舞子海上プロムナードと呼ばれる回遊式歩道やレトロな建築も立ち並んでいるので、映えスポット間違いなしです！

学園都市駅前/神戸市営バスから40分

Spot　摩耶山からの景色

大阪から神戸にかけての絶景が広がり、特に眼下一面に広がるきらびやかな夜景は、日本三大夜景の一つとされています！もしかすると体育の授業で登れるかも？

三宮駅より市バス摩耶ケーブル下駅下車
→（ケーブル・ロープウェイ）「星の駅」下車すぐ

神戸外大はいかがですか？

Kcufs-Log

purpose

**スペイン語を勉強しているからには
一度生のスペイン語に
どっぷり浸かってみたかったから。**

preparation

**滞在先の寮との連絡や、
大学との連絡、
スペイン語力を上げる。**

advice

楽しむ気持ちと何事にも積極的に！

Spain

イスパニア学科
現在3回生
派遣留学
期間：2回生の1月～3月

charm of Spain

**人柄が優しく
ウェルカムな感じで迎えてくれる**

surprise

**授業の10分前には着席していると、
とても褒められる。
スペインでは、時間通りに
授業が始まることはなく、
大体遅れ気味。**

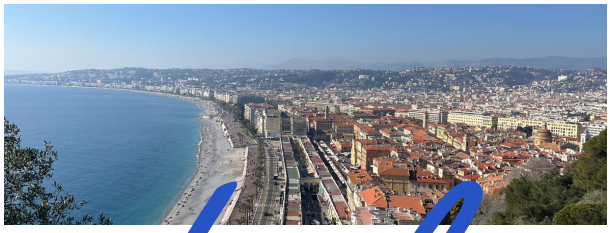
memory

**留学先の大学の附属ジムに
毎日通っていたら、
沢山のその土地の知り合いができた。**

message

**「少しでも心がこうしたい！」
という気持ちがあるのならば、
ぜひその気持ちに従ってみてください！
新しい自分と出会えますよ！**

FRANCE



英米学科
現在3回生
短期語学留学
期間：2回生の2月～3月

Kcufs-log

purpose

語学力を伸ばすことはもちろんですが、英語圏にも劣らない影響力を持つフランスの社会、文化、歴史に関する理解を深めることを目的にしていました。また、専攻外の未熟な言語に囲まれることで、短期間であっても八ードで言語的な刺激を受ける生活（サバイバル？）をすることにも期待していました。

charms of France

フランスはあらゆる面において文化的で魅力があります。ガストロノミー、カフェ文化、アペロ（食前酒と軽食）といった食の文化、農業、酪農、発明といった産業の文化、議論好き、ストライキ、バカンスといった国民性の文化など、例を挙げるときりがありません。また、フランスでは個々にのんびりとしている人が多いです。タバコと共にアルコールやコーヒーを飲んでくつろいでいたり、時間や規制に対してルーズに行動する様子を多々見かけます。初めは異質なものに見えましたが、日本人にはない心の余裕や個人主義的な側面があり、私自身の心が豊かになりました。滞在先の都市に関してですが、私はニースに滞在しました。ニースは地中海を望むコート・ダジュールのリゾート地なので冬でも暖かく、青い海と眩しい日差しがリンクした魅力的な都市でした。

preparation

3ヶ月	留学エージェント(日仏文化協会)へ行って本格的に計画を立て始める。フランスのニースへ行くことに決める。
2ヶ月前	航空券とパスポートを取る。
1ヶ月前	ヨーロッパで主流のマスターカードを作る。
数日前	実家に帰る。

surprises

街や公共施設が思っていたよりも汚いです。膝から上はきれいな風景が広がっていますが、膝から下は見てはいけないほど汚いです。ですが、下を見て歩かないと靴を汚すので注意してください。あと、フランスではストライキやデモが多発します。帰国前にパリ観光をしようとTGV（新幹線）で6時間移動したのですが、その時期に発生したストライキのせいで私が乗った便以外は全て運休になりました。紙一重で助かりましたが、もし乗れなければパリで帰国前に日程通りPCR検査を受けられなかったと考えるとぞっとします。

memories

毎日の街ブラが楽しかったです。日本に比べて個人の飲食店や商店が多く、街に活気があったので常に新しい発見がありました。また、街を飛び出して様々な所に足を運んだことも楽しかったです。香水の都と呼ばれる山中のグラースへ行ったこと、断崖絶壁にあるエズ村への山道を歩いたこと、モナコのカジノで負けたことなど全てがいい思い出です。あとは滞在期間中にカーニバルが開催されていて、海外の祭りのノリや雰囲気を味わえたのは楽しかったです。

message

大学生となった今、高校生時代には分からない視点や考え方があったなと思う時が度々あります。視野を広げるための手段として大学を考えてみてください。そしてそこで何ができるか考えてみてください。今は目先の受験にしか目に行かないことは承知ですが、遠い未来を過去のように捉えて思い描くことで、目の前の問題を攻略するヒントを得ることもあります。このことを念頭に高校生生活や受験を充実させてください。応援しています。

VANCOUVER *in CANADA*

英米学科
現在3年回生
私費留学
期間：2回生の2月～3月

charms of Canada

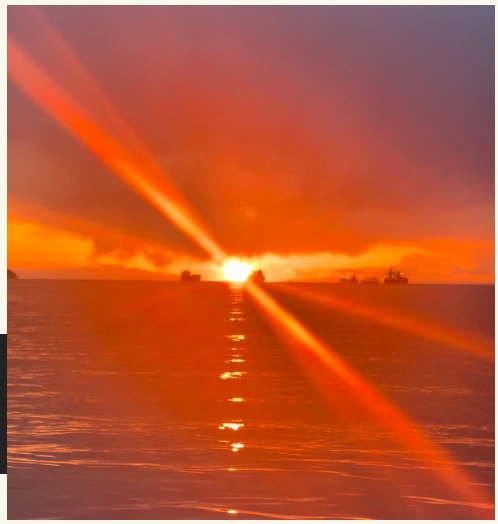
・カナダのバンクーバーは
左側にあって冬でも気温が
東京と同じくらいで
寒がりの私でも
まだ耐えれたこと！笑

・カナダは様々な国からの
留学生だけじゃなくて
移民も住んでるから
多様性に対して寛容で、
街中でも私に対して差別とか
攻撃的な態度を取られることは
全くなかったから安心した！

・都市にいけば東京みたいな都会を
感じられる
(デパートやカフェがたくさん)し、
郊外にいけば自然を感じられる
(渓谷の吊り橋や綺麗な池など)から
バンクーバーにいるだけで
海外の都会と自然どちらも
体験できるのはバンクーバーの魅力
だと思った！

purpose

・人生初めての海外生活を体験したい
・日本では体験できないような
異文化交流をしたい
・自分の英語力がどれだけ通用するか
挑戦したい



preparation

ー2年生の夏休みー
留学エージェント(留学ジャーナル)に
相談しにいって、
「なるべく授業料が抑えられる国」
「文法など基礎授業だけでなく
珍しい授業を開講している学校」の
2つを基にエージェントの方に
聞いてバンクーバーの語学学校に
通うことを決めた！

ー2年生の秋頃ー
保険などの手続きを済ませて
航空券を予約してもらった！

ー3年生の1月頃ー
冬休みの間に荷物の準備や、
現地での支払いに使う
プリペイドカードなどを作成した！

ー3年生の2月ー
渡航って感じです！

memories

・カナダは様々な国(台湾・韓国・メキシコ・パナマなど)から
留学生が訪れるため、多くの国の友達を作って
みんなの価値観や趣味を聞くのが楽しかった！
・ホストファミリー(フィリピン人)のお家に1ヶ月住んで、
まさかのカナダでフィリピンの文化や食生活、過ごし方を
体験できたこと！
(ホストファミリーの親戚のパーティーにまで
参加させてもらってすごく貴重な体験でした😂✨)
・文法とか基礎の授業じゃなくて、少しレベルの高い授業に
挑戦したい！って思ってビジネスの授業を選択したけど、
クラスメイトが社会人ばかりだったから、
社会人かつ海外の人からの貴重な意見を聞くことができて、
これからキャリアプランを考えていく上で多くの考え方を
吸収できたのが楽しかった！

surprises

大変だったことはビジネスの
授業でディベートや
ディスカッションをする時に
すぐに自分の意見を発して
参加しているという態度を
見せることが大変だった！
自分はどうしても頭の中で
意見が浮かんでも
「これを英語でどう分かりやすく
言おうかな、、」って
考えている間に
他のクラスメイトに
似たような意見を
先に言われてしまって
結局、自分は意見を言うことが
できなかったの。
それからは
間違ってるかどうかは
置いといてとにかく意見を
たくさん言うことに
切り替えてとにかく
参加の意志を見せた！！😂

間違いを恐れて周りから
意見がない人って
思われるくらいなら、
拙くてもいいから
まずは意見をたくさん言って
私も参加してるよ！！
っていう態度を見せることが
大事だなって気付いた！

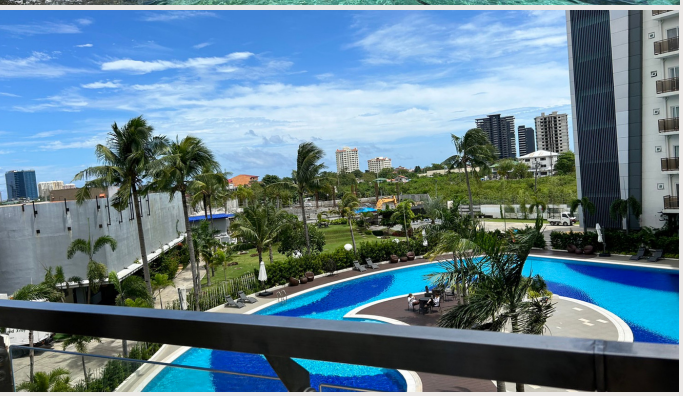
友達を作るための
アドバイスについて言うと、
「私はあなたに興味があるよ、
あなたの国のことを
もっと知りたいよ」
っていう態度を見せることが
大事だと思った！
具体的にはたくさん相手に対して
質問をすること！
そしたらどんどん友達が
友達自身のことや国の文化、
流行っていることを
たくさん話してくれるし、
それがものすごく自分にとって
貴重な意見交換、異文化交流になった！

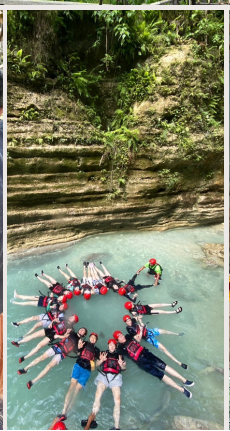
驚いたことは日本のアニメや
映画などエンタメの面で
多くの国の友達が
日本を認知してくれていたこと！
アニメを通して「ありがとう」、
「いただきます」などの言葉を
覚えてくれて
私に使ってくれたのが
日本に興味を持ってくれている
感じがしてすごく嬉しかった！
(留学時期にちょうど
バンクーバーの
映画館で鬼滅の刃がやってたので
友達と観てきたくらい
日本のエンタメの海外進出を
肌で体験できて嬉しかった😍)

Kcufs-log

message

ぜひみなさんに数週間でも1ヶ月でもいいから
1度日本を出て、日本以外の国の人たちと
関わってみてほしいです！
留学は費用がかかるし、日本でも十分
海外の人と関わる機会はあるから
留学はいいかなって思っている人も
ぜひ1度行ってみて欲しいです！
やっぱり日本を出ないと得られない
異文化交流はまだたくさんあるし、
気付けない文化や価値観もたくさんありました！
それってどんな異文化交流なのか？
どんな価値観なのか？
気になった人はぜひ留学に行って
自分の肌で体験してみてほしいです！✨





PHILIPPINES & CANADA

国際関係学科
現在4回生
休学
　フィリピン：学生ビザ
　カナダ：ワーホリビザ
期間
　フィリピン：2023/02/23~2023/06/17
　カナダ：2023/06/17~2024/01

charms of Philippines and Canada

Philippines

とにかく最高、自分にとって1番好きな国😍
フィリピンの人はみんな優しくてすごくフレンドリー！
気温も人の心も暖かい😭めっちゃ綺麗なビーチや海がいっぱい
あってほぼ毎週ツアーに参加してた！
物価も安い！ご飯も美味しい！絶対またフィリピンに戻る！

Canada

めっちゃいい国！freedomとdiversityの国って感じ！
みんな自分に自信を持ってて自分を表現してる。
観光地もいっぱいあってめっちゃいい！
物価は高いけどね😭

purpose

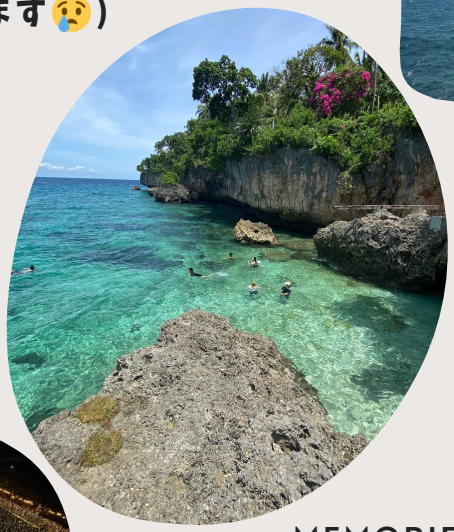
- **英語を使って詰まることなくスムーズに会話したいから**
- **英語のニュースや映画を字幕なしで理解できるようになりたいから**
- **英語の本や記事をスラスラ読めるようになりたいから**

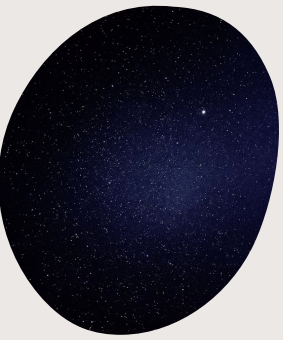
preparation

行く半年前くらいから準備し始めた！まず色んな人から
話を聞いて留学がどんな感じなんかをチェックした！
ほんでエージェント探して国決めたり学校決めたり期間決めたり！
そのあとカナダのワーホリとったり
(結構時間かかるし手続きが大変)、いるもの買ったり資料作ったり！

SURPRISES

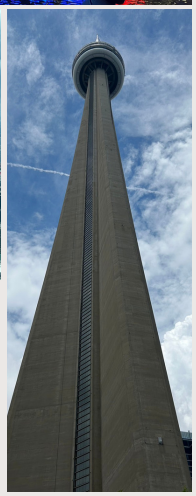
- 文化の違い
- 気温
  (フィリピンはめっちゃ暑くて
  カナダはめっちゃ寒い)
- 銀行口座開設とかなにかトラブルが
  あったりした時も英語を使って自分で
  解決しないといけない
- バイトを探すのが大変
  (今も頑張って探してます😢)





MEMORIES

色んな国の友達ができた！
みんなめっちゃ優しくてすごい素敵な人達！
色んな文化や宗教などに触れられた。
ツアーに参加したり友達と遊んだりした。
だんだん英語が聞き取れるようになっていった。



MESSAGE

留学して後悔したことはホンマにひとつもない！
色んなことが学べるし色んな人に出会える！
勇気がなくて迷ってる人は絶対行った方がいい！

教職課程

先生になりたい人必見！«中の人»のつぶやきと共に教職のすべてを解説していきます。

●外大で取得可能な免許の種類は??

外大では以下の免許が取得可能です。

中高・高校教員の免許を取得する人が圧倒的に多い印象。

1. 中学・高校教員の免許

英米・２部英米・国際関係学科の場合　→英語の教員免許

2. 小学校教員の免許

親和女子大学による通信教育を履修することで取得可能です。

3. 商業に関する免許

英米・２部英米学科に限り、特定の科目を取得することにより、商業に関する

●どうやって履修が始まる??

毎年６月に教職課程についての説明会があります。その後資格登録（取得したい免許を登録すること）用紙を提出することで、教職課程科目の履修が可能になります。２年生以降も資格登録や教職課程科目の履修の開始はできますが、本来４年かけて履修する授業を、３年で履修し終える必要があるため、かなり忙しくなってしまいます。少しでも教職課程に興味がある場合は１年生から履修を始めることをおすすめします。

・教職課程に関する説明会
・資格登録

集中講義追加履修登録

集中講義

資格登録再提出
※毎年提出しま

入学　５月　６月　７月　８月　…　次年度

●免許取得にはどのくらい単位が必要??

Ⅰ「教科及び教科の指導法に関する科目」→28 または 32 単位
専攻の授業や専攻言語に関する授業があります。

Ⅱ「教育の基礎的理解に関する科目等」→27 または 31 単位
教育に関する授業があります。

①授業内容　②おすすめポイント　③大変なところ

『教育原理』

①教育の歴史を辿りながら、学びとは、善い教育とは何かについて考えます。
②教育に正解はないので、ディスカッションを通して様々な考え方に出会えます！
③毎回頭をフル回転させて考えるので、エネルギー消費量が多い気がします。

『英語教育法』

①私たちが受けてきた英語教育は実は偏見だらけ!?本当に効果的な授業はこの授業の中にあり !!
②Y 先生の場合、授業中は BGM が流されるのでリラックスできる。
③模擬授業 !! 自分で授業の計画を立てないといけない上に、

Ⅲ　その他　→8 から 12 単位
体育のような授業など、大学が独自に設定する科目があります。
中学と高校教員どちらの免許を取得するかによって単位数が変わります。

●単位以外に必要な演習って??

―介護等体験
社会福祉施設に 5 日間、特別支援学校に 2 日間行きます。

―教育実習
自分が行ってみたい学校に行って実際に授業を行います。高校免許のみ取得予定であれば 2 週間、中高免許取得予定であれば 3 週間行きます。

年度によって手続きやシステムが変わる可能性があるので、入学したら外大パス（外大からのお知らせ）を要チェック！

●教員を目指すために外大でできること

―教職サロンを利用する

大学の第一学舎の一階にあります。学校の教室のように、黒板と机といすがあります。
実際のクラスで授業を行うように、自分で練習をすることができます。
採用試験に向けた勉強会も行われているそうです。

―神戸・教育インターンシップに参加する

前ページにある「免許取得に必要な単位数」の中の「その他」に含まれていて、
選択科目なので無理に参加する必要はありませんが、単位を取ることができます。

●結局のところ、キョウショクってどうなの？

現役の教職課程科目履修生が思う、キョウショクのあれこれをご紹介します。

Q. キョウショクの履修を考えている人に一言
A. 周りの人にたくさん甘えて、たくさん助けてもらいましょう。そしてもちろん周りの人をたくさん助けましょう。教職は一人で取ると辛いですが、みんなでいれば怖くない！

Q. キョウショクの大変なところは？
A. 人より多く授業を取らないといけないことに加えて、教職課程の授業は５限目にあることが多いため帰りが遅くなる…

Q. キョウショクの魅力って？
A. 学内外問わず教職を取る仲間みんなで先生になって、いつか再開して一緒に働くことをモチベーションに頑張れるところ

Q. キョウショクで友達はできる？
A. できます。どの学年でどの授業を取るか大体決まっているため、同学年で同じ授業を取る人がいることは珍しくありません。特に履修生のほとんどが教職課程履修者である「スポーツ方法」はみんなと仲良くなるチャンス!!

Q. あなたにとってキョウショクとは？
A. 教職課程の授業は自分を見つめ直す機会をくれます。先生になるためには人間性を鍛える必要もあるので、プレゼンや実習を通して自分の良いところも悪いところも見えるように

これまでの情報だけでも、キョウショクって大変そうに感じるかもしれません。
しかし、同じように教職を取る仲間ができたり、こんな教員になりたいと思えるような尊敬する先生に出会えたり、模擬授業を終えると達成感を得られたりと、楽しいことや嬉しいことにも沢山出会えます！自分たちなりの理想や目標をモチベーションに、一緒に頑張りましょう！
教員になる予定がない方も、授業での活動が自分を見つめ直す機会になることもあるので、ぜひチャレンジしてみてください！　　By «中の人»

前期

対策

私は、速読に慣れすぎると2次試験で読めなくなると言われたので12月から共通テストの対策を始めました。共通テストは単語の勉強というより速く読んで最後10分見直しの時間に残せるように、設問ごとに時間制限を設けてとにかく過去問を解きました。そこでわからない単語が出てきたら絶対に覚えるようにしました。２次試験の対策は、単語帳を読んだり赤本を解いて国語も英語も学校の先生に添削してもらって見直しをしていました。

メッセージ

私は共通テストの結果が出るまで志望校が決まってなかったのですが、学校や英語の塾に休まず行き、やる気がなくても絶対に勉強をしなければいけない環境にいるようににしていました。私は友達と休日に勉強してその後少しカラオケに行ったり、お互いの赤本に絵を描き合ったりして、ちょっとずつ楽しみながら受験期を過ごしていました。無理をしすぎず、程よく息抜きをしながら最後まで頑張ってください！！

前期

対策

私は、共通テストの対策を主に行なっていました。英語は、とにかく基礎を固めるために、長文と英単語を繰り返ししていました。英単語は、単語帳に載っている単語だけでなく、派生語も調べて覚えていました。それからは速読を意識して長文を解いていました。
また世界史は、一つの参考書を徹底的にやり込みました。私は、その参考書と共通テスト対策の問題だけを何回も繰り返し解いてました。

メッセージ

私は、共通テストの判定がD判定で良くありませんでした。ですが、粘って勉強し続けていたら合格することができました。受験勉強は精神的にも身体的にもしんどくなると思いますが、「諦めよう」「もう無理だな」と思っても、とりあえず勉強し続けていれば、きっと結果として返ってきます。自分の行きたい大学に行けるように頑張ってください！

~Let's learn English~

英語学習にお悩みの皆さんへ！

皆さん、英語はどうやって勉強していますか？このページでは、英語学習に困っている方々のために役立つ情報をご紹介します。英語の勉強方法について、ぜひご参考にしてください。

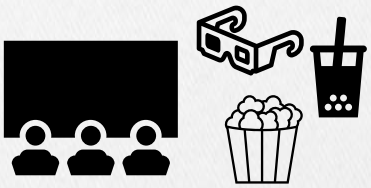
・映画を見る

・音楽を聴く

・英語の本を読む

---

①Let's watch English movies



・<u>英語字幕付きで観る</u>

映像と一緒に言葉を学ぶことで、リスニング力と語彙力が向上します。英語字幕を利用することで、音と文字を結びつけやすくなります。

・<u>同じ映画を繰り返し観る</u>

一度目は、ストーリーを楽しみ、二度目以降はセリフを注意深く聴いてみましょう。繰り返し観ることで、自然な表現やイントネーションを身に付けることができます。

・<u>セリフを真似する</u>

特に気に入ったシーンやセリフを何度も聞いて、真似してみましょう。発音やリズムを身に付けるのに効果的です。

✨おすすめな映画✨

Disney Movies → Disney moviesは優しい英語を使っているため、他の映画と比べて見やすく、覚えやすいフレーズが多いので、比較的に勉強しやすい映画が多いです❣

~Let's learn English~

✨おすすめな本✨（優しい/簡単な本）

- Frog and Toad Are Friends (Arnold Lobel)
- Charlie and the Chocolate Factory (Roald Dahl)
- Nate the Great (Marjorie Weinman Sharmat)

✨おすすめな音楽/アーティスト✨

- エド　シーラン（Ed Sheeran）
- ブルーノ　マーズ（Bruno Mars）
- テイラー　スウィフト（Taylor Swift）

②Let's listen to English music

・<u>歌詞を見ながら聴く</u>

歌詞の内容を理解しながら聴くことで、リスニング力と語彙力が鍛えられます。特に好きなアーティストの曲を選ぶと、学習が楽しくなります。

・<u>歌詞を暗記する</u>

好きな曲の歌詞を覚えて歌うことで、発音やリズム感も身に付きます。歌詞の内容を調べて、意味を理解することで、表現力もアップします。

・<u>音楽アプリを活用する</u>

音楽アプリで歌詞付きの曲を探し、歌詞を確認しながら聴くのも良い方法です。カラオケ機能があるアプリもおすすめです。

③Let's read English books

・<u>自分のレベルに合った本を選ぶ</u>

簡単な本から初めて徐々に難しい本に挑戦しましょう。最初は絵本や短い物語から始めるのが良いです。

・<u>分からない単語を調べる</u>

読んでいる途中で分からない単語に出会ったら、辞書で調べてメモしておきましょう。文脈から意味を推測することも大切です。

・<u>音読する</u>

声に出して読むことで、発音や流暢さを練習できます。また、音読することで内容の理解も深まります。

・<u>ブッククラブに参加する</u>

他の人と一緒に本を読むことで、感想や意見を交換し合いながら理解を深めることができます。

What is 生協??

～充実したJD/DDを目指して～

神戸市外国語大学消費生活協同組合とは、組合員（学生や教員の方々）の資金で運営され、
組合員の生活をより良いものにするために様々なサポートやサービスを行う組織です。

食堂部

安くて、おいしくて、栄養満点の食事を食べることができます！定食、揚げ物、麺類、丼もの、など種類も豊富！自分で食べたいものを自由に選べるバイキング形式になっています。

購買部

外大のパン工房で焼かれた焼き立てパン、おにぎり、お菓子、飲み物などの食品類のほか、ペンやノートなどの文房具、USBやBlu-rayディスクなど記録媒体も販売しています。
Tシャツやマグカップなどの外大グッズもあります！

書籍類

教科書、辞書、参考書はもちろん、漫画や小説、雑誌が販売されています。ほかにも、洋書や英語版の漫画も取り扱っています。すべての書籍が5%割引されているのでとてもお得！ほしい本があれば取り寄せもできちゃいます！

各種サービス

生協ではTOEICなど各種検定試験の申込・チケットや切符販売・自動車学校の予約・レンタカーの予約などができます！組合員になると組合員価格で購入できるので非常にお得です！

X(旧Twitter)にて随時情報発信中なので、ぜひフォローお願いします！
X(旧Twitter)：神戸市外国語大学生協(@kcufs_coop)
https://twitter.com/kcufs_coop

What is GI ??

«中の人»の招待が今ここで明かされる…！

ところで、《中の人》て何者…？
申し遅れましたが、私たちは生協学生委員会(GI)です！
GIは、生協の組合員（学生や教員の方々）の
「よりよい」大学生活のため、年間を通して様々な
イベントを行っています。学生のみから成る団体で、
生協の職員と連携して活動しています。

4月新入生歓迎会

GIの最大の企画ともいえるイベント！2023年度は
３年ぶりとなる対面開催でした。毎年学科に関わらず
多くの新入生の方々にご参加いただきます！
日程次第ではこの日が新入生同士が初めて顔合わせを行う場になることがあり、
新歓で友達を作る新入生も少なくありません。

5月健康チェック

外大の健康診断に合わせてGIも独自に健康チェックを
開催します！肌の水分/油分チェックや体脂肪計、
アルコールパッチテストや泥酔体験ゴーグルがあり、
大学生だからこそ気になる項目をご用意します！

7月生協パン試食会

外大名物の焼き立てパンの試食会を行います。
焼き立てパンを販売している生協は全国的にも
珍しいそうで、外大生はみんな昼食やおやつとして
重宝しています。試食会では開催時期限定のパンを用意し、試食してもらいます。
1,2年生限定のイベントなので、外大に入学したら要チェック！🥐

8月 オープンキャンパス

オープンキャンパスに来てくださった高校生の方々に、
この冊子『外大がいい！』、お菓子、飲み物などを
配布します。配布場所では「なんでも相談会」を
開いていて、私たち現役外大生がなんでも相談に乗っちゃいます。
ぜひお話しにきてください🌟

11月外大祭

外大祭では毎年出展/出店をしています。
内容は毎年全く違い、GIのみんなで企画を考えます。
23年度はみんな大好き焼き立てパンにちなんだ企画を
たくさん行いました！リアルなパンのキーホルダー作り体験や、焼き立てパンが
購買の棚に並ぶまでの軌跡をまとめた「焼き立てパンができるまで」などなど、
パン愛溢れる展示を行いました！

12月 クリスマスフェア

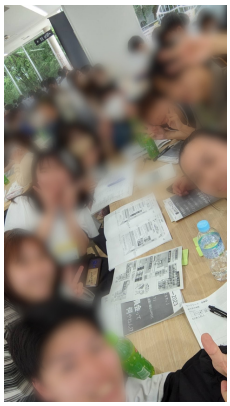
１２月は一年間お世話になった外大生のみなさんの
ために豪華景品を歓迎すべく一大キャンペーンを
行っています。23年度は購買部でお買い物したレシート
で応募してもらう抽選企画を行い、GIからのクリスマスプレゼントとして
神戸牛カタログギフトやチェキなどなど、豪華景品をご用意しました！🎁

GIの活動はイベントだけやないで〜！

What's more??

セミナーで全国に遠征!?

大阪大学豊中キャンパスにて



心斎橋のとあるビルにて

実は生協は全国の多くの大学にあります！GIに入ってセミナーに参加すると、他大学のGIの人と交流できちゃう！交流ではお互いの活動を報告し合えるから、企画力に自信がなくても大丈夫！たくさんセミナーに参加すればたくさんインスピレーションを受けられること間違いなし！

開催場所は様々！ほかの大学の生協にお邪魔できたり、関西圏の色々なところに行けます！（交通費は生協から支給されるとか!?）さらに、Peace Now!（平和学習ができるセミナー）では、関西を飛び出して長崎や沖縄など全国を訪問できちゃいます！

冊子作り📖

私たちが作る冊子は２種類あります。受験生向けのこの冊子「外大がいい！」と、新入生向け(大学生)向けの「大学一年生」改め"Fledgeling"です。
２冊とも一から作成していて、最新情報を取り入れながら毎年内容をアップデートしています。
外大の職員が作る冊子と大きく違っているところは、現役外大生の声が盛り沢山なところ！
実際の大学生活の様子や合格体験記など、同じ学生だからこそわかること、共有できることがまだまだあるのです。

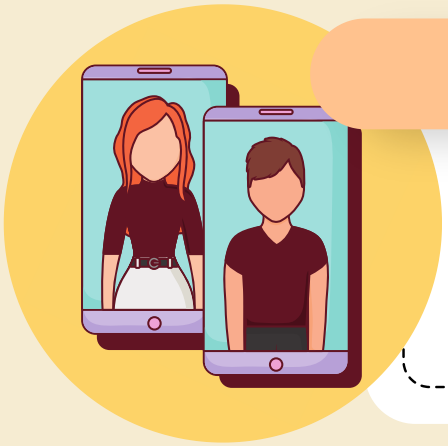
SNSやってます。

GAIDAI_GI

イベントを開催するときには告知のために更新しています。普段はDMやLINEで大学生活に関する相談を日時問わず常時受け付けています。高校生の皆さんは、「勉強辛い」でもいいので、些細なもやもやを投げ込んでみてください。何かしらお返事します。

GI members.....✧♡

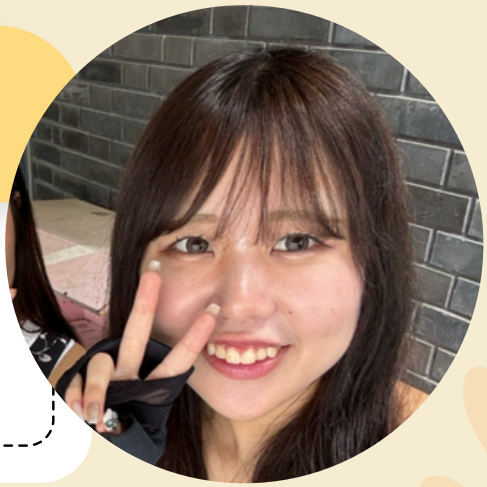
この冊子をつくったメンバーを紹介します！あなたもこのメンバーに加わりませんか？？



生協学生委員会

1．学科と学年
2．出身地
3．好きなもの
4．今ほしいもの
5．外大の好きなところ
6．受験生にひとこと

めぐ



1．英米２回生
2．広島県広島市
3．きゅうり
4．運転免許
5．助け合えるところ！
6．外大でお待ちしてます！

きみ

1．英米学科２回生
2．神戸市
3．漫画
4．ペットのカメがほしい！
5．購買の焼き立てパンがおいしい！
6．外大は楽しいよ～

おとめ

1．中国学科１回生
2．岡山
3．フルーツ、セカオワ
4．絶対落ちないリップ
5．みんな面白い
6．来年一緒に外大生しましょう！

GI members.....✧♡

ほのか

1. 中国学科1回生
2. 兵庫県
3. 音楽
4. おいしい食べ物
5. 一緒に高めあえる仲間がいる！
6. しんどいこともあると思いますが、諦めずに頑張ってください！

さくら

1. 英米１回生
2. 兵庫県
3. ほしいも
4. money
5. キャンパスが小さいところ
6. 受験勉強頑張ってください

さつか

1. イスパニア学科１回生
2. 滋賀県
3. サーモン
4. 防音カーテン
5. 駅から近いところ
6. 勉強頑張ってください！

GIに興味ある方へ！

GIの日々の活動はインスタグラムで配信しております！
興味がある方、質問してみたい方は左のQRコードをよみとって、DMからご連絡ください！！
GIメンバー一同心よりお待ちしております！

GAIDAI_GI

GIメンバー
急募中!!

ここまで読んでいただきありがとうございました！

メンバー紹介のページでも書いたように、
外大GIは新型コロナウイルスが流行して以降小規模になり、学内ではひっそり活動しています。

GIはいわゆるサークルのようなもので、正直外大には魅力的な団体がほかにもたくさんあります。
しかし外出しやすくなってきた今、学外のイベントに参加したり他大学生と交流できたりできる
団体はGIだけだと思いますし、アクティブな人が多い外大生にはぴったりな団体だと自負しています。

なのでもし、何か一つでも興味のあるGIの活動があれば、
ぜひSNSからでも入学してからでも覗きに来てくださると嬉しく思います！

これから外大生になるみなさんには、
この冊子を読んで少しでも大学生デビューや新生活のモチベーションにしていただけていたら、
皆さんの「よりよい」生活をサポートするGIとしては、なお嬉しいです！

改めてまして、
最後までお付き合いいただきありがとうございました！
どうか皆さんの大学生活が充実しますように！
See you someday!

GI