

目次

1 神戸外大の紹介

p. 2 - 3

2 外大生の出身地

p. 4

3 合格体験記

p. 5

4 YOUはどうして外大に?

p. 6 - 7

5 大学と高校の違い

p. 8 - 9

6 学科紹介・授業紹介

p. 10 - 12

7 教職課程について

p. 13 - 15

8 おすすめの授業

p. 16 - 17

9 外大生の時間割

p. 18 - 21



10 外大生の日

p. 22 - 23

11 長期休暇の過ごし方

p. 24 - 25

12 留学制度について

p. 26 - 28

13 外大周辺案内

p. 29

14 一人暮らし

p. 30 - 31

15 神戸の魅力

p. 32 - 33

16 おすすめの参考書・勉強方法

p. 34 - 35

17 英語のモチベーション

p. 36

18 受験生応援ページ

p. 37 - 38

19 生協学生委員会 (GI) について

p. 39 - 43



神戸市外国語大学の紹介！

こんにちは！ここでは神戸市外国語大学の魅力や特徴を紹介します！

外国語や国際的な分野に興味のある高校生の皆さんにぴったりの大学です！



大学の基本情報

神戸市外国語大学は、兵庫県神戸市西区にある公立大学で、日本で唯一の公立の外国語大学です。1946年に創立され、長い歴史と伝統があります。

所在地：兵庫県神戸市西区学園東町 9-1

アクセス：神戸市営地下鉄「学園都市駅」からすぐ



学部と学科

外国語学部には以下の学科があります。

各学科では、語学だけでなく文化や国際関係についても学ぶことができます。

- 英米学科
- ロシア学科
- 中国学科
- イスパニア（スペイン）学科
- 国際関係学科
- 第2部英米学科（夜間部）





ここがすごい！神戸外大の魅力

- 少人数制の語学教育で、先生との距離が近い！
- 留学制度が充実。実際に海外に行って学ぶチャンスが豊富！
- 語学だけでなく、国際社会で活躍する力が身につく！
- 就職にも強い！幅広い業種に就職！



キャンパスライフ

キャンパスは自然が豊かで落ち着いた雰囲気。

食堂や図書館、サークル活動も盛んで、充実した学生生活が送れます。

近くにはキャンパススクエアという場所があって、たくさんの飲食店、スーパー、本屋、百円ショップなどもありとても便利です！



高校生へのメッセージ

神戸市外国語大学は、語学をしっかりと学びたい人、国際的な仕事に興味がある人にとってとても魅力的な大学です。少人数制でアットホームな雰囲気の中、自分の可能性を広げてみませんか？



もっと知りたい方へ

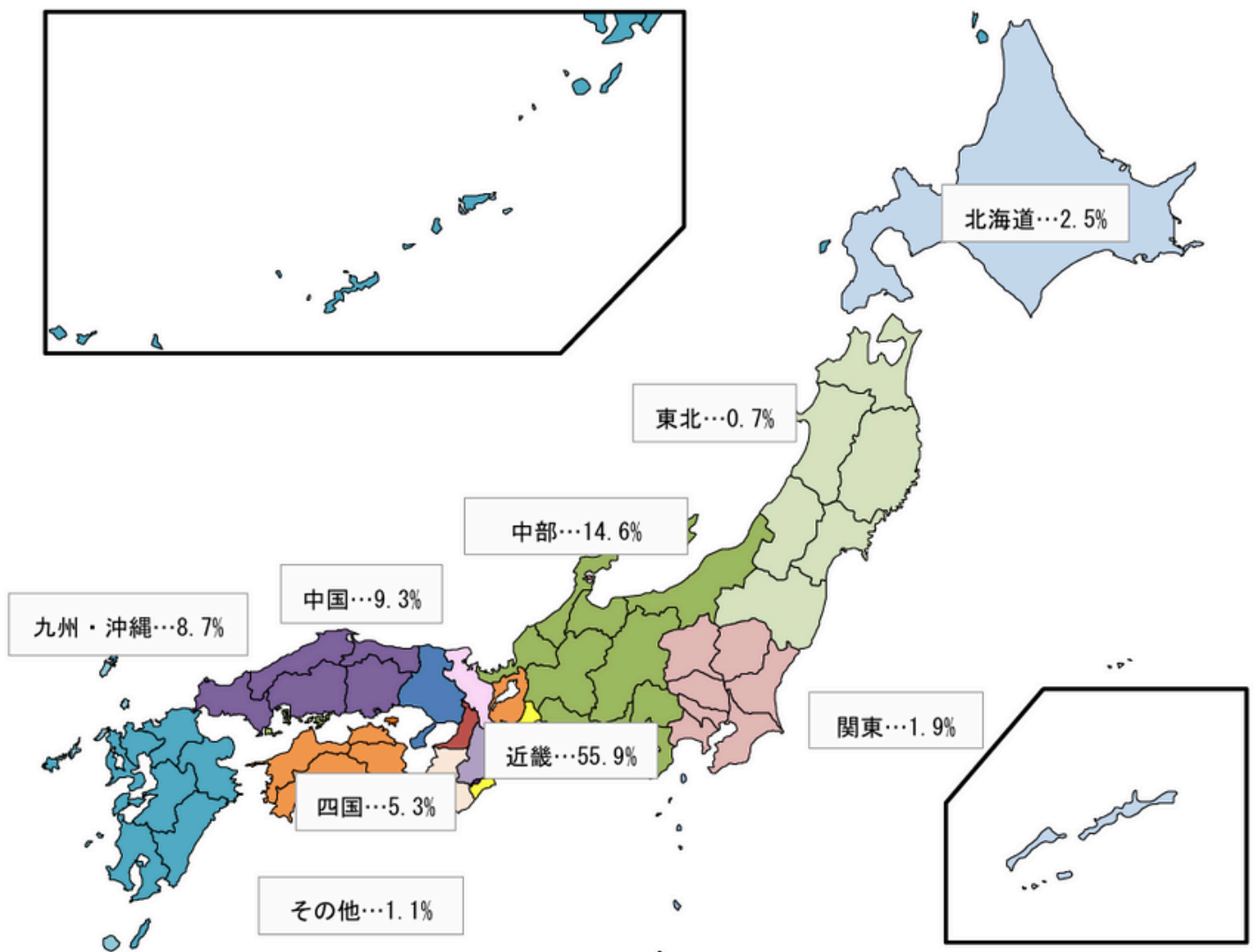
公式サイト： <https://www.kobe-cufs.ac.jp/>

SNS もぜひチェックしてみてくださいね！

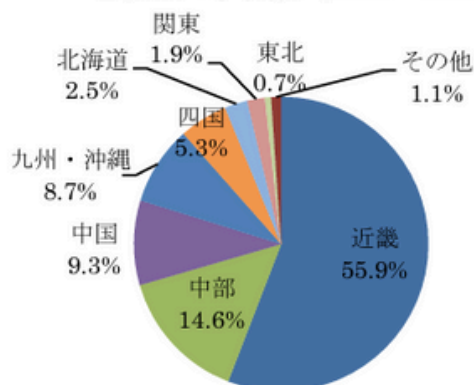


外大生の出身地

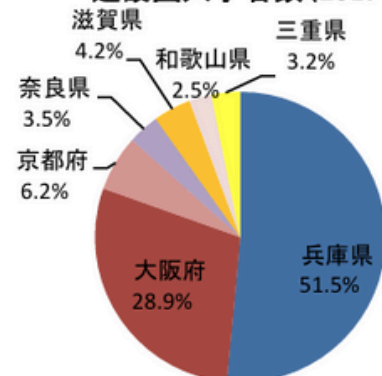
兵庫県神戸市にある外大。日本全国から学生がやってきます！
過去6年間（2017～2022年度）の出身高校所在地別入学者数（学部のみ）を
見てみましょう。



地域別入学者数（2017～2022）

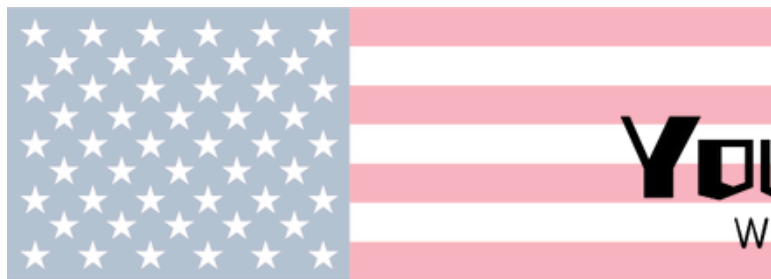


近畿圏入学者数（2017～2022）



合格体験記

私は高校2年生の頃から神戸市外国語大学を志望しました。動機はいくつかあります。まず、外国語を学べる唯一の公立学校であり、かつ数学が受験するうえで必修科目ではなかったからです。私立は禁止されており、数学が大の苦手だったのでこれほど好条件な大学はほかにはありませんでした。そしてなにより、中高での英語授業から抜け出してより応用的で高度な英語を学べるだけでなく、「英語で」国際知識を学べるという点に魅力を感じて国際関係学科を目指しました。志望大学が決まったのは周囲の友達と比べて早かったですが、本格的に受験勉強を始めるのは遅かったと思います。運動部に所属し高3の5月に引退した私は1学期が終わっても勉強する気がなかなか起きず毎日ダラダラと過ごしていましたが、夏休みにOCに参加して外大の魅力に触れたり模擬授業を受けたりするうちに「やっぱり私は絶対この大学に行きたい!」と改めて強く思うようになりました。それからは、一週間ごとにノルマを定めて週末はそのうちまだ終わっていない分をやる、という風に自分の得意科目・苦手科目を意識しながら計画を立てて勉強しました。共通テストまでは英語と得点が伸び悩んでいる科目を重点的に過去問をひたすら解き、二次対策では過去問を解くほか、英語は和文英訳・自由英作文を、世界史は論述問題を先生にお願いして添削してもらいました。直前期は思うように点数が上がらず精神的に辛かったですが、友達と励ましあったり、学校や塾の先生、家族からの応援のおかげで最後まで完走でき、合格することができました。皆さんもこれから身体的にも精神的にもしんどい状況が続くと思いますが、合格に対する確固たる想いをもって勉強に励んでください。応援しています!

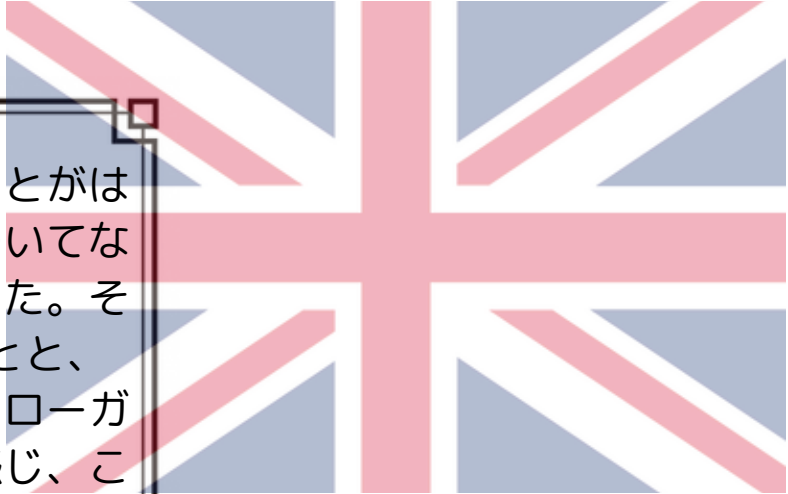


Youは何しに外大へ？

Why did you come to **KCUFS**?

関西以外の地域からも、多くの学生が
神戸外大に進学しています。

今回は、学科ごとに学生にインタビューを
行い、それぞれの視点から神戸外大の魅力
を語ってもらいました。



私は高校生の頃、将来やりたいことがは
っきり決まっておらず、進路についてな
かなか考えがまとまりませんでした。そ
んな中で、英語が好きだったことと、
「はみだす」という神戸外大のスローガ
ンが自分の性格にぴったりだと感じ、こ
の大学を選びました。
(英米学科 広島出身)



日本で唯一の公立の外国語大学であり、
学費が比較的抑えられているという点に
大きな魅力を感じました。
また、もともと世界の政治や経済、文化
などに関心があり、グローバルな視点を
身につけたいと思っていたため、
国際関係学科を選びました。
(国際関係学科 熊本出身)

私は、実家から通える距離にあったことに加えて、外国語だけでなく経済など幅広い分野も学べることに魅力を感じてこの大学を選びました。キャンパスの規模も大きすぎず小さすぎず、自分にとってちょうどいいと感じられたのも決め手のひとつです。

(ロシア学科 兵庫出身)



私は高校の先生に勧められたことをきっかけに、神戸外大を志望するようになりました。中でも、中国・ロシア・イスパニア学科は、1学年あたりの学生数が40～50人と少人数で、一人ひとりに丁寧な指導が行き届く点に大きな魅力を感じました。

(中国学科 鳥取出身)

私は神戸外大志望した理由は、英語以外の言語も話せるようになりたいという思いがあったからです。専攻としてしっかりと学べる点に魅力を感じました。また、単科大学であることから、さまざまな言語や文化に触れる機会が多いのではないかと期待して進学しました。

(イスパニア学科 富山出身)



大学と高校の違い

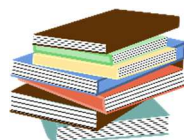


1. 授業

・ 時間割



高校の時間割はほとんどみんな一緒なのに対し、大学の時間割は一人一人自由に決められます。（→時間割のページ）授業をたくさん入れて興味のある分野を勉強したり、1日全休にして自分のしたいことをする日をつくる！なんてことができます



時間割表						
	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						

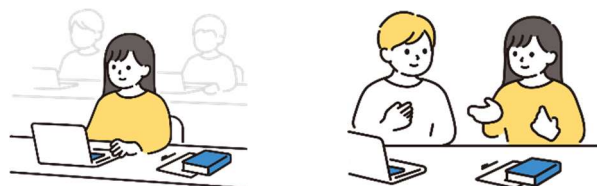
・ 授業の時間

高校の授業が1コマ45分や50分なのに対し、大学の授業は1コマ90分！長く感じるかもしれませんが慣れたら大丈夫！また、ホームルームがなく高校の時よりはクラスで集まることは少なくなります。



・ 授業の内容

高校の授業が先生から話を聞く一方的な講義形式が多いのに対し、大学の授業は講義形式（主に政治や経済系）だけでなく、プレゼン、ディスカッションなど生徒が主体的な授業が多いです。特に語学の授業ではたくさん話します！また、授業は単位制で、好きな授業を取れます。



ちなみに、私の印象では神戸市外大は他の大学より、一年生のうちからかなりいろいろな分野の授業をとれる気がします！

2. 生活

・ 自由時間が多い



高校だと毎日授業がぎっしり詰まっていると思いますが、大学では取り方次第では空きコマができます。その時間に課題をやったり友達と話したり、バイトをすることもできます。授業が終わると多くの学生が勉強、バイト、サークル、ボランティアなどをします。高校の時より自分で決められることが一気に増えます。

大学生活が充実するかどうかはあなた次第！

私は留学代を頑張ってバイトで貯めています！

・ 一人暮らし



外大生の約半数は一人暮らしをしています。自分の好きな時間にご飯を食べたり、友達を呼んでお泊りをしている人もいます。



・ 交友関係

大学では授業ごとに会う人が違って、多くの人と知り合います。また、サークル、バイト、留学で年齢も国籍も違う人と出会うことができます。特に、留学で知り合った人とは卒業後も交流が続き、海外旅行に行って会いに行く！なんて話も聞きます。



学科紹介



英米学科

会話の授業ではネイティブの先生がプレゼンから日常英語までカバーしてくれます。英語学の授業では古英語から英語への変遷の歴史を学びます。他にも詩や小説の授業もあります。

イスパニア学科

主にスペイン語を学びますが、スペイン語だけでなくスペインや中南米の歴史や文化、文学も学べます。



ロシア学科

ロシア語について様々な学びます。1年次ではロシア語のアルファベットや発音の仕方、文法などを学びます。特にネイティブの先生との授業では、日常会話など幅広い会話の練習を行います。2年次以降ではそれまでに学んだ内容を用いてロシア語の小説を読んだり、深い文法事項を学んだりします。

中国学科

主に中国語の文法会話の仕方を学んでいます。日本人の先生の授業では文法や日本語への訳し方を学ぶことが多く、ネイティブの先生の授業では自然な会話や作文の仕方を中心に学んでいます。中国語は発音が特に難しいので、発音は全授業で沢山練習します。



第2部英米学科

第2部英米学科は、夜間に授業があります。兼修言語は中国語・ロシア語・スペイン語から取ることができます。昼間の授業を取ることもできます。

国際関係学科

国際関係学科では、英語でプレゼンやディベート、レポートの執筆、また国際比較や国際問題についてディスカッションなどをします。Global Issuesという授業では国連について学びます。国連や環境、国際的な枠組みについて理解したり、選択できるコース科目が2つであったりと、多様なことを学んで視野を広げます。





その他授業紹介

学科基礎科目

自分の学科に関連する授業を取ります。イスパニア学科なら、イスパニア文学史、中南米文化史、ロシア学科ならロシアの社会 など！

全学共通科目

自分の学科とは関係ない、様々なことが学べます。社会心理学や倫理学、哲学や宗教学、言語学や音声学などの文系科目に限らず、数理の世界では天文や物理など、理系教科も存在します。ぜひ履修登録機関に色んな授業に行って体験してみてください！

コース科目

2年次からはコース科目として、語文、多文化、リベラル、経済経営、国際法政治の中から選べます。例えば、語文は専攻言語を極め、国際法政は国内外の政治や法律について学べます。1年の終わりで選択するので、1年間ゆっくり考えてみてください！



2024年度を参考に作成しているため今年度と違う点があるかもしれません。参考までに読んでください！

教員免許の保有期間が生涯有効になったよ！

教職課程



教員免許取得を考えている人、興味がある人必見！

・外大で取得可能な教職に関する免許

1. 中学、高校の教員免許

基本的に自分の学科の言語の教員免許が取得可能
ロシア、中国、イスパニア学科でも英語の教員免許を取得することは可能。だけど、英米学科の学科基礎科目や語学文学コース科目等を履修する必要があるよ！

2. 小学校の教員免許

神戸親和大学通信教育学部の科目等履修生になり、必要単位を修得することで免許状が取得できる
中学または高校の教員免許状を取得することが前提

3. 学校図書館司書教諭

・どうやって履修するの？

教職課程についての説明会が毎年6月に行われます。その後資格登録用紙を提出することで、教職課程の履修が可能になります。2年生以降からも資格登録や教職課程科目の履修は始められますが、本来4年かけて履修する授業を3年で履修し終える必要があるため、かなり忙しくなってしまいます。少しでも興味がある場合は1年生の前期から教員免許取得に必要な科目を履修しておくことをおすすめします。

教職課程履修説明会
資格登録

集中講義

介護等体験申し込み

入学

6月

7月

8月

12月

3月

次年度

前期集中講義履修登録

履修カルテ提出

～1年生で履修しておくべき科目～

- ・スポーツ方法 1, 2
- ・憲法 1 または 2
- ・教育原理
- ・隔年開講の学科基礎科目

資格登録後、夏休みの集中講義以降

- ・教職概論
- ・教育行政学

余裕があれば計画上は2年生で履修する科目も

- ・情報科学概論 3（集中講義でも履修可）
- ・教育課程論



専攻語学はもちろん
兼修語学も真面目に
取り組んでおこう！

☆「英語教育法」の受講条件に外部検定試験のスコアがあります。1年生のうちにスコアを獲得しておきましょう。

TOEIC（またはTOEIC IP）650点以上、TOEFL PBT 520点以上、TOEFL CBT190点以上、TOEFL iBT 68点以上、英検準1級以上、IELTS 5.5点以上
（TOEIC, TOEFLは過去3年以内に取得したものに限る）

・単位取得以外に必要な演習って？

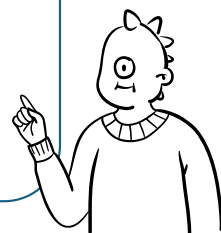
介護等体験：社会福祉施設に5日間、特別支援学校に2日間
行きます

教育実習：実際に学校で授業を行います。2週間から3週間
実習に行きます。

教職課程を履修する学生へのサポート

- ・教職サロン
- ・教職勉強会
- ・教職イベント
- ・教職相談

年度によって手続きやシステムが変わることも。
外大パスをチェックしたり、教務入試班教職課程
担当にわからないことは聞きに行ったりしよう！
教職を履修したことのある先輩にも話を聞いてみ
るといろんな情報が手に入るよ！



教職Q&A

Q.キョウシヨクの大変なところは？

A.他の人より履修する授業数が増えるため、時間が制限されたり、試験、課題が増えたりすること。
でも、それ以上の学びがいと充実感が得られるので教職を履修して損はしないと思います。

Q.キョウシヨクの魅力は？

A.いろんな学年学科の人が履修しているので様々な考え、価値観を知ることができること。グループワークをする授業もあるのでたくさんの人の意見を聞き、自分の考えをさらに深められます！

Q.キョウシヨクで友達是可以る？

A.できる！特に、「スポーツ方法」の授業では他学科と一緒に履修するのでスポーツを通して仲良くなれます。共通の話題で盛り上げられます！

Q.あなたにとってキョウシヨクって？

A.「教育」に真正面から向き合うこと。生徒目線ではなく、教師の視点から「教育」について考えることができます。また、学校と保護者、地域などのつながりも見えてくるので「教育」の新たな一面を知ることができます。

Q.キョウシヨクの履修を考えている人に一言！

A.将来教師になる予定がない人でも、悩んでいる人でもまずはお試しで教職科目を履修してみてほしいです。今まで受けてきた「教育」について改めて客観的に考えることができるので知識以上に自身の成長につながると思っています。

分からないことがあれば教務入試班教職課程担当や、先輩、友達に聞いてみましょう。

✿ おすすめ授業ガイド ✿

神戸市外国語大学には、語学、キャリア形成、スポーツなど、さまざまな興味に応じたユニークな授業がたくさんあります！今回は外大の人気・おすすめ授業を紹介します ✨

🏊 スポーツ方法

大学には体育の授業はないと思いませんか？



実はあるんです！外大には勉強で疲れた体をリフレッシュさせることができる、スポーツ方法という授業があります！

バドミントン、バレーボール、エアロビクスなど、様々なスポーツを楽しみながら健康を保ち、仲間と交流できる実技授業です！

🌐 模擬国連

外交官になりきって、実際の国際問題について英語でディスカッション！

大会本番に向けて、授業や準備もすべて英語で行います！国際問題に関する視野が広がり、情報収集能力・交渉力も UP します！非常にハイレベルな授業ですがぜひ挑戦してみてください！

💻 情報科学概論

パソコンの基本操作や情報リテラシー、デジタル時代に欠かせない基礎知識をしっかりと学べる授業です！プログラミングも学べるので将来に活かれます！

兼修語

英語以外にも、中国語・フランス語・ドイツ語・朝鮮語など多彩な言語を学べる授業です！自分の興味のある言語を履修し、マルチリンガルを目指しましょう！将来の選択肢が広がります！

社会心理学入門

「どうして人は集団の中で行動が変わる？」「印象はどうやって形成されるの？」

そんな日常の「なぜ？」を心理学の視点で考えるのがこの授業。社会心理学の基本的な理論を学びながら、人の心と行動の関係を、身の回りの出来事と結びつけて楽しく学べます。グループワークやディスカッションもあり、友達と考えを共有しながら理解を深められるのも魅力！

キャリアデザイン

先輩たちの話やゲスト講師の体験談をもとに、自分の将来について考える授業。実際にキャリアインタビューをしてみたり、キャリアプランを作成してみたり、就職活動にもとても役立つ授業です！グループワークや発表もあり、みんなの未来図を聞くのも楽しいです！

外大には、ここでは紹介しきれないほど多くの魅力的な授業があります。自分の「好き」や「やってみたい！」がきっと見つかるはず。

ぜひ、気になる授業にチャレンジしてみてくださいね 





時間割大公開！



外大生（GIメンバー）の1年生前期の時間割を集めました！

どんな生活なのか、高校とどう違うのか考えながら見てみてください！

英米学科

	月	火	水	木	金
1	専攻英語 文法	兼修中国語	専攻英語 戯曲	兼修中国語	専攻英語 短編小説
2	専攻英語 メディア		専攻英語 作文		専攻英語 会話
3		スポーツ方法			日本語学 概論 1
4	言語学 基礎論	英国の社会 1	東洋史入門	自然の認識 1	
5			キャンパス ライフ入門	英語研究入 門 1	憲法 1
6		学校経営と 学校図書館			

空きコマは課題を
したり遊んだり...

中国学科

	月	火	水	木	金
1	専攻中国語 短編小説	兼修英語	専攻中国語 作文	兼修英語	専攻中国語 短編小説
2	専攻中国語 論説文		専攻中国語 会話		専攻中国語 文法
3	現代 中国論				日本語学概論 1
4		スポーツ 方法		社会心理学 入門	
5	情報科学概論 1		キャンパスラ イフ入門		
6					古典語 (ラテン語)

中国学科

中国	月	火	水	木	金
1	専攻中国語基礎		専攻中国語基礎		専攻中国語会話
2	専攻中国語基礎	兼修英語	専攻中国語基礎	兼修英語	専攻中国語会話
3	現代中国論	ヨーロッパ地域論入門		中国文化論	
4	情報科学概論1	スポーツ方法		社会心理学入門	社会学入門
5			キャンパスライフ入門		

高校まででいう体育と同じようなもの！



兼修語学が2限になることも！

イスパニア学科

	月	火	水	木	金
1	専攻イスパニア語	兼修英語	専攻イスパニア語		専攻イスパニア語
2	専攻イスパニア語		専攻イスパニア語	兼修英語	専攻イスパニア語
3	経済経営入門				イスパニア文化史1
4	イスパニアの社会1			社会心理学入門	イスパニア語学概論1
5		哲学概論	キャンパスライフ入門		

国際関係学科

	月	火	水	木	金
1		兼修 イスパニア 語	専攻英語 Academic Writing	兼修 イスパニア 語	専攻英語 Global Issues
2			専攻英語 Academic Reading		専攻英語 Oral Communication
3	国際 機構論	ヨーロッパ 地域論入門			
4	専攻科目が少ないので空きコマ ができる！			地球市民社 会論 1	社会学入門
5			キャンパ スライフ 入門	現代日本経 済論	
6		政治学			



国際関係学科

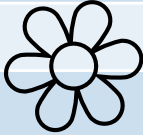
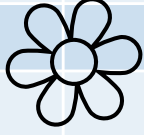
	月	火	水	木	金
1		兼修 イスパニア語	専攻英語 Academic Writing	兼修 イスパニア 語	専攻英語 Global Issues
2			専攻英語 Academic Reading		専攻英語 Oral Communication
3		宗教学入門			
4	地球市民 社会論 3	スポーツ 方法	朝鮮語	兼修言語以外にも自由 選択語学があるよ！	
5	西洋 古典学 1		キャンパ スライフ 入門		

ロシア学科

	月	火	水	木	金
1	専攻 ロシア語		専攻 ロシア語	兼修英語	専攻 ロシア語
2	専攻 ロシア語	兼修英語	専攻 ロシア語		専攻 ロシア語
3	環境と人間	スポーツ方法		哲学概論	ロシア 文学史 1
4				ロシアの社会	ロシア文化入 門 1
5			キャンパス ライフ入門		情報科学概論 3
6					
7					憲法1

自分の学科以外の時間にして
いる授業もとれるんです！

第二部英米学科

第2 部	月	火	水	木	金
1					
2					
3					
4			東洋史入門		
5			キャンパス ライフ入門		
6	専攻英語 短編小説		専攻英語 メディア英語	英国の文化	情報科学 概論1
7	専攻英語 会話	兼修 イスパニア語	専攻英語 発音	兼修 イスパニア語	専攻英語 作文



1 DAY

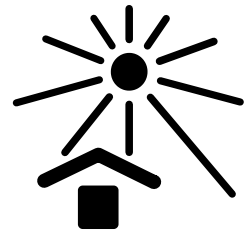


外大生的一天

6:30

起床・朝ごはん

🍞 朝ごはんはパン一択！



8:50

学校(1限～4限)

空きコマがある日は課題を進めています！

16:00

帰宅

5,6,7限に終わる日もあります！



17:00

バイト

バイトがない日は友達と遊んだり…



21:00

帰宅・夕食

バイト先で賄いを食べてから帰るときも！

22:00

明日の予習 or 課題

授業は予習が必須！



0:00

就寝

💡 1限から4限まで授業がある日



1 DAY

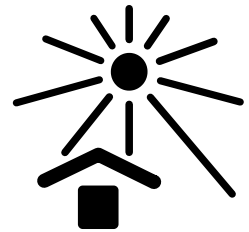


外大生的一天

8:00

起床・朝ごはん

授業がない日はゆっくり起きます…



9:00

バイト

休日はお金の稼ぎ時！！



16:00

帰宅

帰宅後は自由時間に！

19:00

夕食

YouTubeやNetflixを見たり…



20:00

課題 or 自習

時間があるときに、課題を終わらせます！

22:00

自由時間

授業は予習が必須！



0:00

就寝

💡 授業がない日



長期休暇の過ごし方

2025年度

長期休暇

夏季休業:8月6日～9月18日

冬季休業:12月24日～1月18日

春季休業:2月10日～

試験期間

前期:7月23日～8月5日

後期:1月27日～2月9日

集中講義期間

前期:8月6日～8月19日、9月8日～9月18日

後期:1月7日～1月15日

外大生の長期休暇の過ごし方

勉強する

- ・ 興味のある資格の勉強をする
- ・ 自動車の免許を取る、免許合宿に行く
- ・ 集中講義をとってがっちり単位を取る

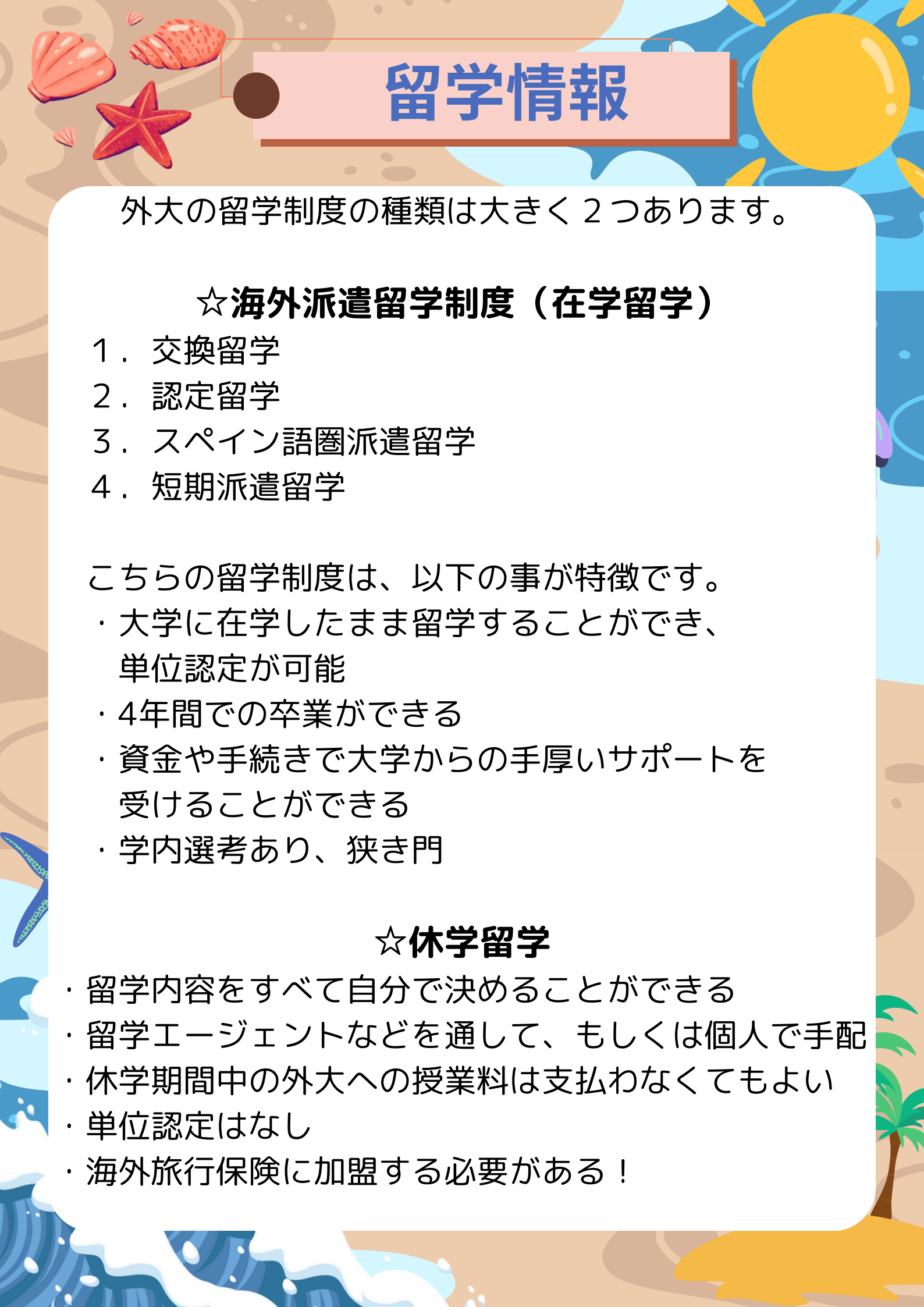
お金を稼ぐ

- ・ アルバイトをたくさんする
- ・ 短期のアルバイト、リゾートバイトで稼ぐ

満喫する

- ・ 国内、海外に旅行に行く
- ・ 地元に戻って家族、友達と遊ぶ
- ・ 部活やサークルに参加する
- ・ 趣味に時間を費やす
- ・ 短期の留学に行く





留学情報

外大の留学制度の種類は大きく 2 つあります。

☆海外派遣留学制度（在学留学）

1. 交換留学
2. 認定留学
3. スペイン語圏派遣留学
4. 短期派遣留学

こちらの留学制度は、以下の事が特徴です。

- ・ 大学に在学したまま留学することができ、単位認定が可能
- ・ 4年間での卒業ができる
- ・ 資金や手続きで大学からの手厚いサポートを受けることができる
- ・ 学内選考あり、狭き門

☆休学留学

- ・ 留学内容をすべて自分で決めることができる
- ・ 留学エージェントなどを通して、もしくは個人で手配
- ・ 休学期間中の外大への授業料は支払わなくてもよい
- ・ 単位認定はなし
- ・ 海外旅行保険に加盟する必要がある！

留学情報 # 2

交換留学

留学先大学：本学が交換協定を締結している24大学

留学期間：原則1年間

授業料：本学→納入必要、留学先大学→免除

留学費用：100万～300万円

募集対象：各学科・留学時に2年生以上

単位認定：可

認定留学

留学先大学：本学の海外派遣留学協定締結校の33大学
または、その他の正規の4年制大学

留学期間：半年間 or 1年間

授業料：本学→納入必要、留学先大学→納入必要

留学費用：180万～450万円

募集対象：各学科・留学時に2年生以上

単位認定：可

休学留学

留学先大学・留学期間：不問

授業料：本学→免除、留学先大学→納入必要

留学費用：留学内容による

募集対象：不問

単位認定：不可

（すべては、2025年4月の情報です。）

留学情報 # 3

スペイン語圏派遣留学

留学先大学：スペイン、メキシコの指定校

留学期間：約3～4か月間

授業料：本学→納入必要、留学先大学→納入必要

留学費用：85万～180万円

募集対象：イスパニア学科・2年生以上

単位認定：可

短期派遣留学

留学先大学：アメリカ、イギリス、中国、
ウズベキスタン、キルギス、スペインの指定校

留学期間：3週間～5週間

授業料：留学先大学→納入必要

留学費用：留学先・期間による

例1) イギリス/リーズ（英語）
リーズ大学、5週間（4単位）
約100万円

例2) 中国/北京（中国語）
北京語言大学、4週間（4単位）
約50万円

募集対象：全学科・全学年

単位認定：可

（すべては、2025年4月の情報です。）

外大周辺おすすめスポット

学園都市周辺

キャンパススクエアで色んなものが買えちゃう！近くのスーパーでは学生証を見せたら5%オフ！

名谷

須磨パティオには色んなお店があるよ！最近改修したから駅もきれい！

板宿

みんな住んでる板宿には神戸1おいしいラーメン屋さんが！須磨海浜公園に歩いて行けちゃう！

伊川谷

自然豊かで春には壮観な桜並木が見れるよ！

元町

三ノ宮

言わずと知れた観光地！おしゃれなカフェやおいしいお店がたくさんあるよ！

外大生の 一人暮らし

外大には全国各地から学生が集まっています、
一人暮らしの割合も高いです！
でも一人暮らしって不安がいっぱい…
そんな人のために一人暮らしのあれこれに
ついて紹介していきます！

外大生の約
7割が
一人暮らし



■ 総合運動公園駅

外大まで徒歩か自転車で通える^{自転車}
ほっともっとフィールド神戸が目の前！

■ 名谷駅

駅前にショッピングセンターがあって便利！
バイトできるところも沢山！バスエリアに住む人も多い！

■ 新長田駅

JRも通っているのは結構便利！
三宮に行くには実はJRの方が安い！

外大生が
住むエリア

↑
西
神
中
央

三
宮
↓

■ 伊川谷駅

学園都市駅から1駅！
自然豊かで医療機関も充実！

■ 学園都市駅

外大がある場所！
授業終わりに寄り道できる
ところがたくさん！



■ 妙法寺駅

■ 板宿駅

近くに商店街があり便利！
バイトできるところも多く、
住んでいる人も多い！

一人暮らしの メリット・デメリット

■ メリット

- ① 門限を自分で決めれる
時間を気にせず遊べる！
- ② 友達とお泊まりし放題
- ③ 大学が近い
朝ギリギリまで寝れる！ 空きコマも家に帰れる！
- ④ 家事ができるようになる
自分で全部しないといけないから自然にできるように！
- ⑤ 家族の大切さが分かる



■ デメリット

- ① 家事が大変
家事が苦手な人にはつらい！
- ② 寂しい
1人だと1日何も喋らないことも… 実家が恋しくなる
- ③ 災害時が不安
慣れてない場所で1人は不安💧



1人暮らしは不安なことや
大変なことが多いけど、
同時に楽しいことも沢山あります！
経験しておいて損はないはず！
家族とたくさん相談して
慎重に決めましょう！

神戸の魅力

おすすめスポット紹介



神戸市ってどんなところ？

神戸市は海と山に囲まれた風景が魅力の港町で、異国情緒あふれるおしゃれな街です。9つの区に分かれており、ポートアイランドや六甲アイランドなど人工島もあります。都会の便利さと自然の豊かさが両方楽しめるのが特徴で、住みやすさにも定評があります。

神戸市西区には？

神戸市の西の玄関口にあたる西区は、自然と暮らしが調和したエリア。広大な田園風景が広がる一方で、大型ショッピングモールや飲食店も多く、生活の利便性もばっちり。のんびりした雰囲気がありますが、神戸市中心部や明石へのアクセスも良く、学生にとっても暮らしやすい環境が整っています。



通学手段

西区では、多くの人が神戸市営地下鉄を利用しており、三宮まで直通で行くことができます。自転車やバスで通学する学生も多く、通学スタイルはさまざま。

キャンパススクエア

地域の人々や学生たちに愛され親しまれるコミュニティセンターとして成長してきたショッピングセンターです。一人暮らしをしている生徒はもちろん、空きコマや放課後にふらっと立ち寄れます。スーパーで買い物の際に学生証を提示すると5%割引されるのだとか・・・！





メリケンパーク

神戸港のすぐそばにあるメリケンパークは、広々とした空間が心地よい、くつろぎのスポットです。ポートタワーや海洋博物館など、神戸を象徴する建物が見える風景は、初めて来た学生にとっても印象的。芝生でお弁当を食べたり、海を眺めながら友達と話したりと、のんびり過ごすのにぴったりの場所です。夕方になると港がライトアップされ、ロマンチックな雰囲気。カメラを持って訪れる学生も多く、週末にはイベントやマルシェも開かれていて、地元の文化にふれることもできます。

神戸南京町

キャンパスから地下鉄で20分ほど移動すると日本三大中華街のひとつ「南京町」に出会えます。通りには小籠包や豚まんなどを提供する屋台が並び、授業帰りの食べ歩きは学生の定番コース。春節や中秋節の時期には、カラフルな飾りやパレードで町がにぎわい、異国の空気に包まれます。語学や国際文化に関心がある学生にとっては、まさに「街で学べる」貴重な空間。友人と一緒に、文化を感じながらグルメを楽しむ休日もおすすめです。



北野異人館

神戸の山手にある北野異人館街は、洋館が立ち並ぶ異国情緒あふれるエリア。授業の合間や週末に、坂道を散策しながら歴史や建築に触れられる場所として、学生の間でも人気です。写真映える建物が多く、卒業アルバム用の写真をここで撮る学生も。おしゃれなカフェや雑貨屋も点在しているので、ひとりでのんびり過ごしたい日にもぴったりです。神戸の国際性と文化の豊かさを、肌で感じられるスポットです。



おすすめの参考書・勉強法

ここでは、受験期に使って良かった・力が身についたと感じた参考書や、自分なりにやってよかった・逆にやったらよかったと思った勉強法を紹介します！

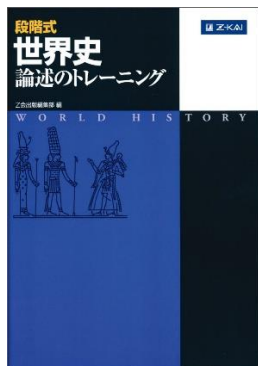
～おすすめの参考書～

① 関正生の The Rules 英語長文問題集 4 入試最難関



このシリーズは1～4までレベルがあり、その中で最もレベルの高い参考書です。早慶・京大など、最難関大学の問題を集めています。選択肢問や記述問題など様々な問題形式があり、問題ごとに丁寧な解説がついていて二次対策にピッタリな1冊です！

② 段階式 世界史論述のトレーニング



通史や単語は理解しているけど、記述力が足りない・難しいという方にオススメの参考書です。50字の小論述から400字超えの大論述まで網羅されており、論述の書き方を1から学習できます！

～やってよかった勉強法～

① 毎日英語の音声聞いて耳を慣らす

私はリスニングが苦手だったので、少しでも耳を慣らすために毎日 BBC の 6 Minutes English を聞いていました。中級者～上級者向けなので最初は難しく感じましたが、多様なトピックから自分の興味に合わせて音声を選択できて、後でスクリプトを見返して復習できるほか、何よりネイティブの発音や会話スピードに慣れることができて得しかなかったです！



② ページ数を決めて毎日世界史の教科書を読む

通史をしっかりおさえておくことは大切です！私は電車通学だったので、その時間を利用して、重要な用語や年代、自分の中で説明ができなさそうな箇所に細いふせんを貼ったり（マーカーで教科書が汚れるのが嫌だったので）、一つの用語に関連する出来事を書き込んだりしていました。

～やったらよかった勉強法～

後悔していることは、英単語の勉強にあまり時間を割くことができていなかったことです。最後まで単語帳を買わなかったこともあり、問題に出てきた新出単語や難しい単語は後で復習しただけで計画的に単語勉強していませんでした。そのため読解や和文英訳・自由英作において重要な単語力や語彙力は低かったと思います。皆さんは単語帳は早めに買って繰り返し勉強してください！（笑）



英語のモチベーションの保ち方

外大を目指してほかの受験生とたたかうには高い英語力が必要だけど勉強が上手く
いかない・モチベーションを保つのが難しいと悩んでいる方は多いはず。ここでは私
が実際やった英語の維持の方法をお伝えします！

① 集中できないときは勉強しない！

英語に限った話ではありませんが、勉強を始めても集中できない・やる気が起こら
ないときは無理に続けず、音楽を聴いたりスマホを見たりして気分転換してしまし
た。ただしメリハリをつけずにダラダラしてしまうと逆効果になるので、休憩時間
時間を設定するようにしていました。

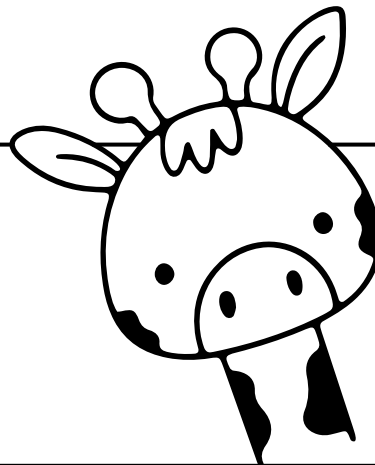
② 違う勉強法を試してみる！

個人的に従来の英語勉強に面白さを見出せず、日によってモチベーションの波が大
きく変化していたので、自分なりに新しい勉強法を考えていました。その方法は
YouTube で英語字幕つきのアニメをみることです。日本語のセリフがこんな風に言
い換えられるんだ、と様々な表現や語彙力を学べました。私はアニメが好きだった
ので飽きずに続けることができましたし、続いていくなかで英語の勉強が楽しくな
っていきました。皆さんも自分に合う勉強法を見つけてみてください！



FIGHT !

受験生応援 !



先輩が教える★勉強のコツ！

その1

スキマ時間はひたすら
英単語★
覚えられない単語に付箋
→覚えたら外す！
付箋が減っていくのが見
えて達成感も得られる！

その2

「25分集中→5分休
憩」のポモドーロ法が
おすすめ！
スマホはタイマーだけ
にして離して
置いてました🕒

その3

朝のうちに
今日すべきことを
ざっくりだけでも決めると◎

だらだらせずに
動くことができる☀️

ゆるっと気分転換！簡単ストレッチ🍵

肩くるくる回し

両肩を耳に近づけるよ
うにぎゅっと上げて、
後ろにくるっと回して
すんと落とす！
3～5回繰り返すと、
肩回りがすっきり★



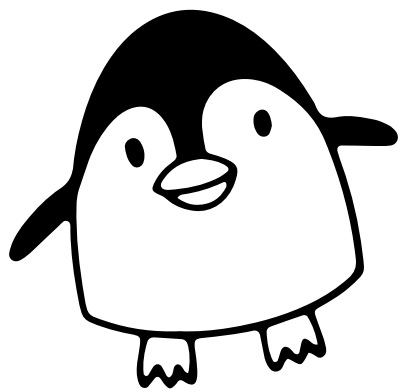
膝伸ばしストレッチ

椅子に浅めに座って片
足を前に伸ばす！
足先は天井に向けて、
15秒～30秒キープ🔥
反対の足も同じように
やってみてください！



背中伸ばしストレッチ

まず両手を膝の上に
置く！
息を吸って胸を前に出
し背中をそらす→
息を吐きながら背中を
丸めてあごを引く
気持ちいいリズムで3
～5回繰り返すのが
おすすめ👍



不安な時はこれを見て、不安解消！

プレイリスト紹介コーナー♪

♪集中したいとき

歌詞があると、集中しにくかったので「**どうぶつの森のBGM**」を流していました！
曲を聴いて、心を落ち着かせていました！

♪落ち込んだとき

Mrs. GREEN APPLEさんの「**ケセラセラ**」をよく聞いていました！
全ての歌詞が刺さる名曲✨

♪やる気を出したいとき

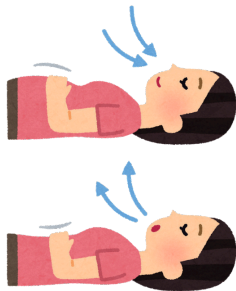
EXILEさんの「**Choo Choo TRAIN**」はいつ聞いてもノリノリになれる曲！
毎朝この曲を聴いてテンションを上げていたので、受験の時もお守り代わりになりました！

先輩からの応援メッセージ✉

受験は長くて大変だと思いますが、費やした時間がきっと自分を支えてくれると思います！
自分を信じて、最後まで頑張ってください！



不安になったり、緊張したりするのは皆さんが頑張っている証拠だと思います！
煮詰まったら、いったん深呼吸してリラックスしてくださいね👍



やめたくなる時もあるかもしれませんが、私の経験上何かを続けていたら、
どうにかなります！
今の継続がきっと将来のあなたにつながると
思います





生協学生委員って
何だろう？

2025年
GI
メンバー
募集

受験生のみなさんへ

ここまでこの冊子を読んでくれた皆さん！本当にありがとうございます。この冊子を作成したのは、生協学生委員会（GI）です。

聞きなじみない委員会だと思うので、このページで紹介させてください。入学後、サークル、部活に迷っている方、必見です！



新 入 生 歡 迎 会

GIは、新入生歓迎会を毎春開いています！新入生同士、入学前に仲良くなるチャンスです！





オープンキャンパス

オープンキャンパスでは、冊子やお菓子、ジュースくばりをしています！相談会も開催しています。



冊子作り

自分たちで作った冊子です！表紙から冊子の中身まで、全部自分達で作成しています。学生目線で外大を知ることができます！



学祭

昨年の学祭では、チュロスを販売しました！チュロスのアレンジも自分達で決めて販売しました。見事グランプリをいただきました！！



全国遠征

GIは、全国の大学生と交流することができます！去年は、沖縄の平和学習や、京都でのセミナーなどに参加しました。！



自分で一から企画立てませんか？（去年の学祭のチュロス販売も何を売るか、予算、作り方、写真すべて自分たちで考えました！）

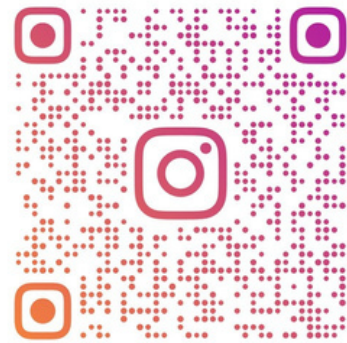
各SNSチェックしてみてください！



公式LINE



X



GAIDAI_GI
Instagram

活動の様子



受験生のみなさんへ

私たちGIは、外大で企画運営をすることや、
全国で大学生とかかわりたい学生を募集してい
ます！

兼部也大歓迎です！

GIは、仲良く楽しくゆるく活動しているので興
味のあるかた！インスタにご連絡ください！

場所 プレゼンテーションルーム

活動時間 水曜：13:00～16:00

途中授業があっても大丈夫ですよ。

対象 どなたでも待っています。

活動費用 無料。（交通費、宿泊費 援助あり）

先輩たちは、やさしい人ばかりです！受験や、入学にあたって心配ごと、相談したいことがあ
る方はお気軽にDMください！！

GIメンバー紹介

この冊子をつくったメンバーを紹介します！
あなたもこのメンバーに加わりませんか？



名前

1. 学科と学年
2. 出身地
3. 好きなもの
4. 外大の好きなところ
5. 受験生にひとこと



きみ

1. 英米学科 3年
2. 神戸市
3. 漫画、アニメ
4. 購買の焼き立てパンがおいしい！
5. 皆さんが外大に合格しますように！



ほのか

1. 中国学科 2年
2. 兵庫県
3. 音楽
4. 一緒に高め合える仲間がいる！
5. 皆さんの努力が実りますように、応援しています。



さくら

1. 英米学科 2年
2. 兵庫県
3. ほしいも
4. キャンパスが小さいところ
5. 外大でお会いできるのを楽しみにしております。

GIに興味ある方へ！

GIの日々の活動はInstagramで配信しております。興味がある方、質問してみたい方は、お気軽にDMからご連絡ください！



おとめ

1. 中国学科 2年
2. 岡山県
3. フルーツ、セカオワ
4. みんな面白い
5. しんどいこともあると思いますが、素敵な大学生活のために頑張ってください。



さつか

1. イスパニア学科 2年
2. 滋賀県
3. サーモン
4. 駅から近いところ
5. 勉強頑張ってください。¡Animo!



かの

1. 国際関係学科 4年
2. 滋賀県
3. 食べること、寝ること
4. 自分のしたい事や夢を追いかけてる人が沢山いていつも刺激をもらえるところ。
5. 皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。受験はつらいことも沢山ありますが、最後まで諦めず走り抜けてくださいね!



るな

1. 国際関係学科 1年
2. 奈良県
3. 音楽を聴くこと
4. 何にでも取り組める自由な雰囲気
5. 合格後を想像して頑張ってください。大学は絶対楽しいです。



りこ

1. 中国学科 1年
2. 神戸市
3. バレーボール
4. キャンパスの大きさがちょうど良い
5. 積み重ねた分必ず力になるので、諦めずに勉強頑張ってください!



あおい

1. 国際関係学科 1年
2. 高知県
3. 言語を学ぶこと、漫画、アニメ
4. 様々な言語を学べるところ
5. これから大変な時期が続きますが、自分を信じて頑張ってください! 応援しています!