

# 外大生の大学生活



# もくじ

①外大生的一天

②アルバイト

③クラブ・サークル



# ① 外大生の日

時間割表

外大生のスケジュールパターン

空きコマ、休日

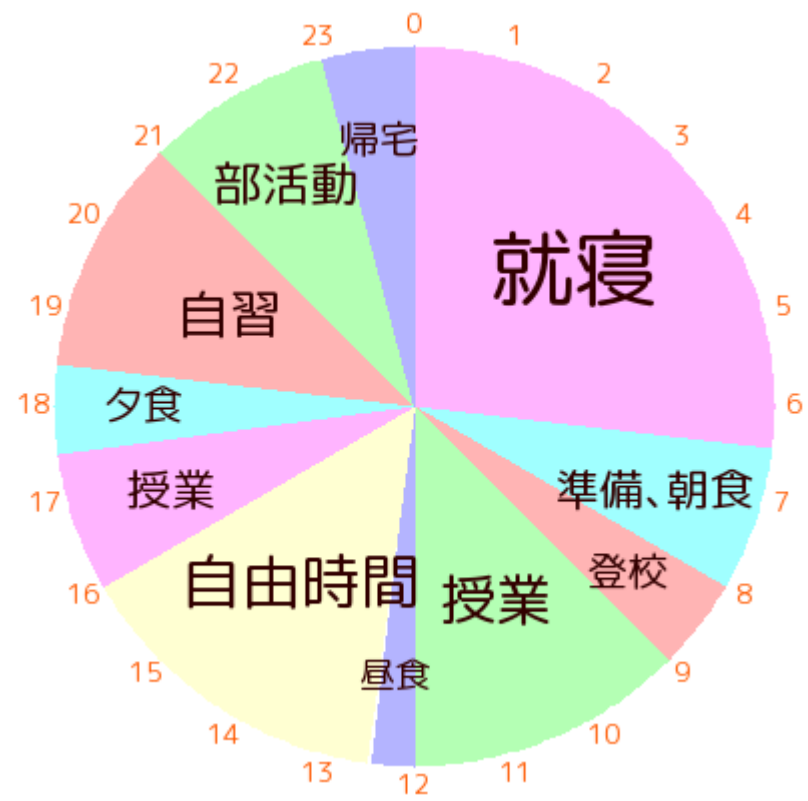
# 時間割表

学部	1限	8時50分～10時20分
	2限	10時30分～12時00分
	3限	12時45分～14時15分
	4限	14時25分～15時55分
	5限	16時05分～17時35分
第2学部	6限	17時50分～19時20分
	7限	19時30分～21時00分

# 外大生のスケジュールパターン

・英米学科新2回生 Oさんの場合

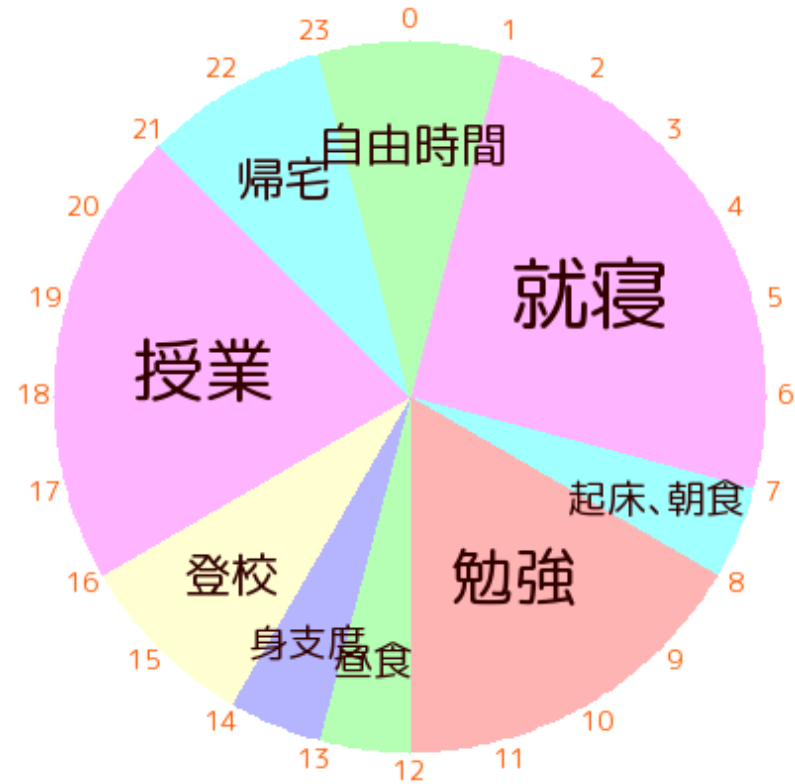
	金曜日
1	専攻
2	専攻
3	
4	
5	マクロ
6	
7	



# 外大生のスケジュールパターン

## ・ 二部英米新2年 Kさんの場合

	月曜日
1	
2	
3	
4	
5	英国史
6	専攻
7	専攻





# 空きコマ, 休日

バイト

ショッピング

部活動

旅行

自習、遊び

ボランティア活動

# ボランティア活動

教育支援

神戸マラソン

子供との交流

通訳

**学生のうちの約4割がボランティア経験あり**

(外大生126人にアンケート)



# ボランティア活動

## ボランティアの情報収集

- ・GAIDAI PASS

(外大のホームページから在学生のみログイン可)

- ・部活動

(ハビタットをはじめ7団体が存在)

- ・ボランティアコーナー

# ボランティア活動



(外大ホームページから引用)



## ②アルバイト

アルバイトの種類

注意点

# アルバイトの種類

飲食店

カフェ

居酒屋

洋菓子の販売

塾講師

書店

ドラッグストア

スーパー

アパレル

家電量販店 など...

派遣会社に登録する人もいます

# 注意点

## 1：労働条件の確認

原則として一日8時間、一週間で40時間が上限

6時間を超える場合は45分の休憩を、8時間を超える場合は1時間の休憩時間が与えられる

# 注意点

## 2: 学業との両立

留学費用等を貯めるためにバイトを入れすぎて留年することは本末転倒です。

どうしてもお金を稼ぐ必要がある場合、休学するという選択肢もあります。

# 注意点

## 3：労災保険の存在

休みがない長時間の労働、時給に変更のない深夜帯の勤務は禁止されています。

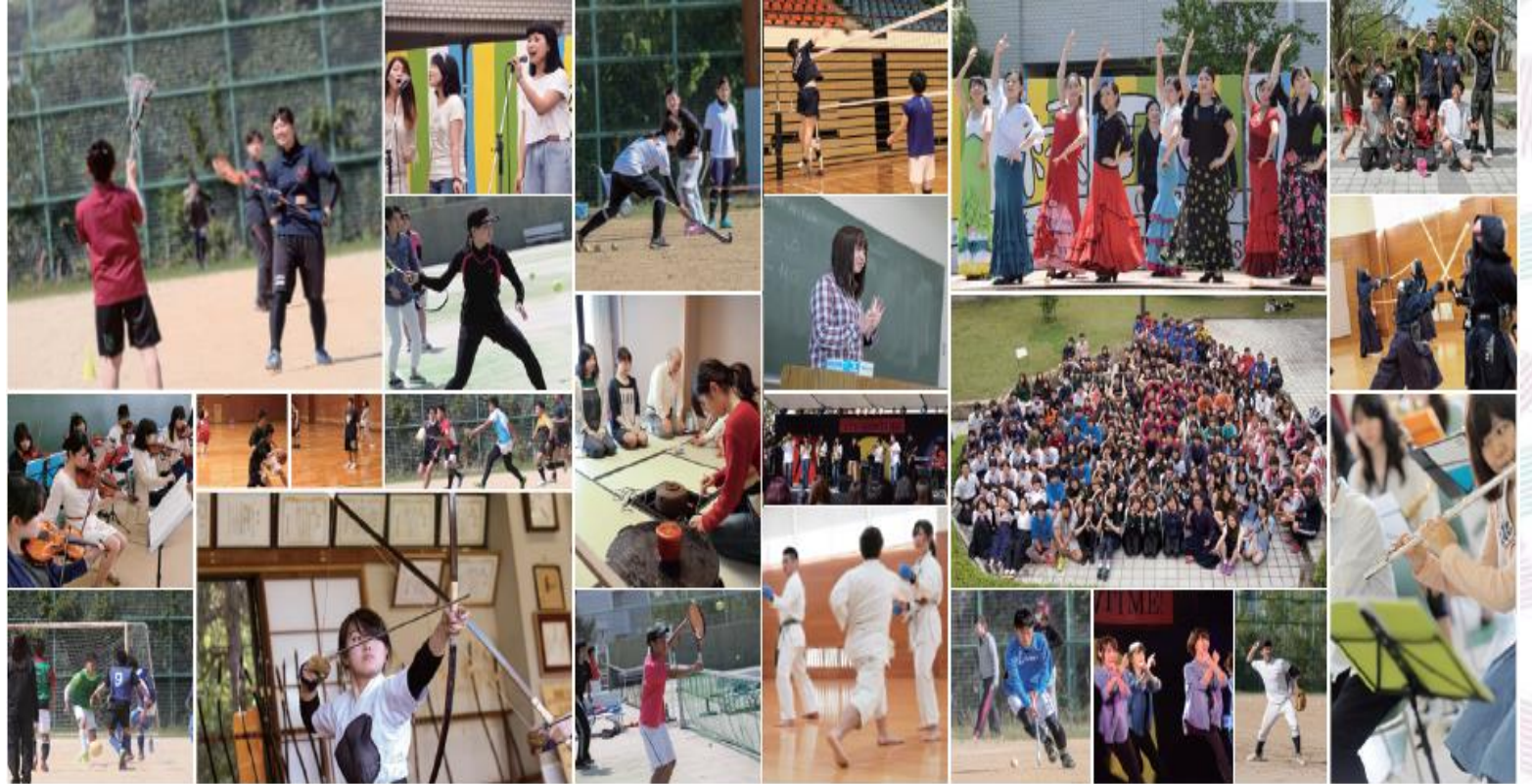
お悩みがあればすぐに相談を！

- 【参考資料】バイトの勤務時間のルールを教えて！
- 法律の決まりを徹底説

<https://www.froma.com/contents/knowhow/low/52560/>

# クラブ・サークルの種類

1. 学生自治会
2. 体育会
3. 文化総部
4. 2部サークル連合
5. 学園祭実行委員会
6. 語劇祭実行委員会
7. 非公認団体



写真は神戸市外国語大学ホームページより抜粋



# クラブ・サークル

## 体育会

- ・空手道部
- ・ホッケー部
- ・硬式テニス部
- ・サッカー部
- ・バスケットボール部
- ・ダンス部

など

<https://www.kobe-cufs.ac.jp/campuslife/club/sports/index.html>

## 文化総部

- ・フラメンコ部
- ・軽音楽部
- ・茶道部
- ・英米語劇団
- ・写真部

など

<https://www.kobe-cufs.ac.jp/campuslife/club/culture/index.html>

# 部活動の種類

他にも多くのクラブ・サークルが存在しています！

詳しくは神戸市外国語大学のホームページをご覧ください

<https://www.kobe-cufs.ac.jp/campuslife/club/index.html>



大学生生活楽しんでね！